

幸 福 澳 門
開 展 「 心 」 篇 章
25 TH
澳門心理學會
二十五週年紀念特刊
ASSOCIAÇÃO DE PSICOLOGIA DE MACAU
25TH ANNIVERSARY MEMORY BOOK



目錄





澳門心理學會成立二十五周年誌慶

專才策進
貢獻社會

澳門特別行政區行政長官
賀一誠 題賀

二零二四年五月



澳門心理學會成立二十五周年誌慶

心晴康泰

澳門基金會
行政委員會主席
吳志良



澳門心理學會成立二十五周年誌慶

專業服務廿五載

健康心理共建澳

崔世昌

二零二四年四月

澳門心理學會 惠存

專業厚德

惠澤社群

行政公職局

吳惠嫻局長 敬賀



賀澳門心理學會二十五週年特刊

推動心理發展
締造健康社區

澳門特區政府社會工作局局長韓衛

二零二四年四月

澳門心理學會二十五周年誌慶

堅守初心
惠益社群

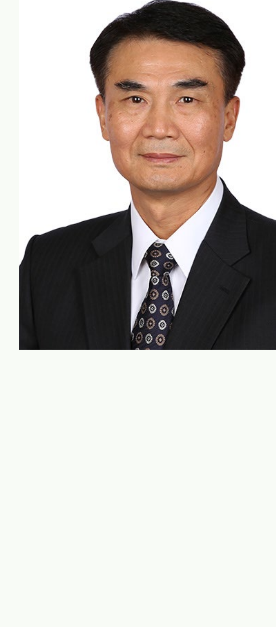
教育及青年發展局局長　龔志明



澳門心理學會成立二十五周年誌慶

熱心奉獻
關愛社群

澳門特別行政區政府衛生局局長 羅奕龍





澳門心理學會成立二十五周年誌慶

服務社群暖人心
凝聚專才促健康

懲教管理局局長程況明 敬賀





澳 門 心 理 學 會 簡 介

澳門心理學會於1998年註冊成立，是澳門第一個以心理學專業為主的非牟利專業團體，宗旨是向澳門地區推廣有關心理學的應用及研究，並與澳門地區以外的心理學團體及學術單位進行文化及學術研究交流。

本會是一群曾受心理專業訓練之人員組成，全部會員均已投身社會，並於醫務、教育、人力資源、司法輔助等多個領域從事心理相關的專業工作，包括：心理治療、學校及社區心理輔導、青少年工作、長者工作、戒毒及戒賭工作、專業督導、人力資源、大學講師等。

過去二十五載，本會積極參與多項重大社會事務，並透過不同的媒介及形式，向社會大眾推廣心理健康訊息。同時，本會積極邀請各地學者來澳舉辦專題研討及培訓，以及獲邀參加多項國際研討會，成功為本地心理專業人員提供交流平台，也讓社會大眾認識到心理學的專業性及重要性，提升社會各界對心理學的認識。詳見澳門心理學會重要事件紀錄表。

澳門心理學會歷屆領導層名單

會員大會

	主席	秘書	秘書
第一屆	韓衛	蔡嘉敏	馮方丹
第二屆	馮方丹	蔡嘉敏	胡潔如
第三屆	胡潔如	李惠貞	柯瑞煌
第四屆	胡潔如	劉煜曦	柯瑞煌
第五屆	韓衛	鄭詩樂	蔡瑞珍
第六屆	胡潔如	黃柏基	吳佩芝
第七屆	胡潔如	謝嘉路	余諾汶
第八屆	陳思恆	余諾汶	葉子豪
第九屆	陳思恆	譚奧艷	李昇恆
第十屆	陳詠芝	梁華溢	鄭德雯
第十一屆	蘇桂龍	容啟濠	許晴茵
第十二屆	程美珍	張嘉兒	許天益
第十三屆	程美珍	張啟希	何淑賢

監事會

	監事長	副監事長	監事委員
第一屆	譚惠珠	蔡瑞蘭	黃藹芯
第二屆	譚惠珠	蔡瑞蘭	鄭渭茵
第三屆	韓衛	黃藹芯	鄭詩樂
第四屆	韓衛	黃藹芯	鄭詩樂
第五屆	曾慶彬	胡潔如	謝嘉路
第六屆	韓衛	蘇桂龍	蔡瑞珍
第七屆	韓衛	蔡嘉敏	白琼紅
第八屆	韓衛	蘇桂龍	鄺家傑
第九屆	蘇桂龍	葉子豪	黃家和
第十屆	蘇桂龍	陳思恆	劉海強
第十一屆	陳思恆	黃家和	麥倩琦
第十二屆	陳思恆	蘇桂龍	陳詠芝
第十三屆	蘇桂龍	陳思恆	陳詠芝

理事會

	理事長	副理事長	財政	理事	理事	理事
第一屆	曾慶彬	林卓琼	鄭渭茵			
第二屆	林卓琼	曾慶彬	韓衛			
第三屆	曾慶彬	蔡嘉敏	陳思恆			
第四屆	曾慶彬	蔡嘉敏	陳思恆			
第五屆	蔡嘉敏	陳思恆	黃藹芯			
第六屆	陳思恆	蔡嘉敏	黃藹芯	鄭詩樂	謝嘉路	
第七屆	陳思恆	蘇桂龍	黃柏基	陳詠芝	林逸姿	
第八屆	陳詠芝	黃柏基	林潔瀛	李詠妍	余諾汶	
第九屆	陳詠芝	黃柏基	林潔瀛	李詠妍	程美珍	
第十屆	程美珍	李昇恆	譚奧艷	李詠妍	黃柏基	
第十一屆	程美珍	李昇恆	譚奧艷	陳詠芝	梁華溢	
第十二屆	李昇恆	許晴茵	梁華溢	鄭健廷	謝蓓瑩	
第十三屆	李昇恆	鄭健廷	梁華溢	謝蓓瑩 廖小麗	許晴茵 張嘉兒	許天益 林曉忻

顧問團隊

法律顧問

華年達大律師

危機干預顧問

劉家祖臨床心理學家

會務顧問

曾慶彬
胡潔如
韓衛
林卓琼

專項顧問

何志榮醫生
金樹人教授
張德聰教授

顧問

María de Fatima S. dos Santos Ferreira

會員大會主席的話



第十三屆 會員大會
主席 程美珍

逆境下有祝福，用「心」建幸福澳門

在準備二十五周年特刊之際，想起了當年準備二十周年特刊的一段插曲，學會一直以來使用的電郵，因同一時間多人登入進行不同的會務工作而被限制，以致多年學會經營的網站、因特刊工作而與各單位聯絡的通訊方式突然中斷，當下晴天霹靂，該如何經營成為當時理事會需要面對的難題。過去幾年，我們一起經驗了颱風「天鴿」、新型冠狀病毒疫情等大型社會事件，變動是常態，慣常的活動模式不奏效，時常考驗學會同仁的心理韌性，同時，也讓我們不斷探索當中的可能性。

颱風天鴿襲澳期間，本澳社區滿目瘡痍，我們身同感受，還記得在沒有回復水電的日子，我們便回到學會進行臨時會議，兩天內架構了「天鴿災後心理資源網」，四天內舉辦了五百多名專業人員參加的災後心理復原專業培訓。後來新型冠狀病毒來襲，儘管原本架構好的網站因故不能使用，但有了之前的經驗，我們很快便重新架構了澳門危機處理心理資源網，以及因應疫情波動而進行一系列的心理健康教育推廣活動。一點一滴的經驗累積，儘管面對不同的困難，我們仍會迎難而上。本著的是學會歷屆領導們傳承下來的精神，只要社會需要我們的地方，對社會有益的事，我們作為專業社團，都會盡力運用專業知識去幫忙。

後疫情時代，人工智能的急速發展，人們生活將面對翻天覆地的變化，很多專家學者提出，適應力是當中很重要的能力。學會過去不斷培養及實踐這些軟實力，我們在疫情期間學習製作圖文包，將知識轉譯成更容易理解的內容進行傳播；我們學習運用新式媒介，靈活結合實體及線上的形式進行課程及研討會等。因為進行了多方面的嘗試，也為心理健康推廣及專業發展帶來新的轉機，讓更多人不受地域限制而獲得心理健康的資訊及專業知識的增長。

學會在澳門深耕25年，過去積極參與社會事務及配合特區政府推行工作，早於2004年，學會已成為具法人資格的專業團體，多年來以法人身份參與立法會的間接選舉。經過這些年的默默耕耘，心理專業逐漸被特區政府及專業團體認可，於2019年，學會的領導層成員（前任理事長）成為第五屆行政長官選舉委員會委員，是所有選委中唯一一個代表心理專業，今年學會領導層成員亦將繼續擔任第六屆行政長官選舉委員會委員。

學會在澳門的工作有目共睹，現時只要在網頁搜索「澳門心理」，不難找到學會的資訊。行內人常驚訝，為何每次學會均能邀請國內外很棒的老師來澳分享心理業界最新的資訊及專業知識，相信這也是學會多年用心經營的成果。在此，衷心感謝歷屆理事長的帶領，顧問們的專業指導及經驗分享，以及一直默默奉獻休息時間，參與及推廣會務工作的理監事成員、會員以及他們的家屬，成就學會有今天的成績。

面對急速變化的現今社會，可能有各式各樣的課題等著我們學習，但我們始終相信，心理學會為人們帶來更好的生活。過去的經驗，會成為我們的養分，讓我們更有力量去面對未來的各種挑戰。接下來的日子，就讓我們繼續發揮專業的力量，一起用「心」建幸福的澳門。

理事長的話



第十三屆 理事長
李昇恆

動筆撰寫理事長的話時，才驚覺原來加入學會已經十年。回憶起畢業返澳後，除了找心理相關工作外，第一時間便上網搜尋澳門有沒有心理學會，並立即申請加入。

過去在學期間，看到指導教授積極投身學會工作，推動心理專業發展，這些事務彷彿成為專業養成的一部分。在耳濡目染之下，我也認定推動本澳心理專業發展是我的使命之一。因此，兩年前被問及是否願意接任理事長時，儘管心中無把握，仍選擇迎難而上，積極開展會務工作，為澳門市民的心理健康盡一份力。

回顧過去，心理學會已走過二十五年。從最初的十多位會員，到如今擁有二百五十名會員的中型社團；從大家對心理學及學會的不甚了解，到如今各界對學會的信任，並在心理健康相關議題上多方合作。這一切都要感謝前人的無私付出，從撰寫心理健康文章、舉辦講座與工作坊、重大危機事件的專業支援、持續的專業培訓與國際交流等，這些工作為學會打下了堅實基礎。

近年來，學會積極推動心理專業人員的規範化工作，成功與中國心理學會簽訂合作協議，成為中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統在澳門的獨家授權受理單位。目前已有四名本澳人士通過申請，獲得註冊心理師資格。另外，在過去幾年疫情期間，學會持續為市民與前線工作人員提供心理支援。未來，學會將繼續發揮專業，開啟“心”篇章，推動本澳心理專業發展，積極融入國家發展大局，善用學會的優勢，共同擦亮澳門這個國際大都市的金名片。

擔任理事長的這兩年，我常常思索，如果學會是一艘船，作為船長的我，又想帶領學會航向何方？二十五年看似不短，但從歷史長河中看，學會成立僅過四分之一個世紀。當有一天，學會迎來百年華誕時，將會發展成什麼樣子？每個人心中的答案或許不同，而我的答案是希望澳門心理學會能幫助澳門成為真正的幸福城市，並成為世界知名的心理學會。那時，我們都能自豪地說，我是澳門心理學會的一員。

最後，我想以一句最近感觸頗深的話來勉勵自己和學會：“天行健，君子以自強不息；地勢坤，君子以厚德載物”。願澳門心理學會持續進步成長，永不停息；願學會在澳門繼續以無私奉獻的精神，承托澳門這片土地，打造一個幸福的澳門。

監事長的話



第十三屆 監事長
蘇桂龍 博士

二十年前剛回到澳門工作的時候，我就加入了澳門心理學會。當時澳門社會對心理學的認識比較少，最多人問我的問題就是「學生有什麼壓力需要輔導呢？」。時至今日，最多人問我的問題已慢慢地變成「我的家人/朋友出現了這些心理問題，可以到哪裏求助？」，同時，近年青少年的自傷自殺問題尤其備受社會關注，這些轉變正好反映了幾個重要的現象：

1. 社會出現的心理問題增加了;

2. 市民對心理健康的關注提高了;

3. 大眾對專業心理服務的需求增多了。

看到上述的轉變，我一方面感到欣慰，因這正正地反映了澳門心理學會在過去二十五年的努力，已慢慢地提升了社會大眾對心理健康的認識和重視。尤其是颱風「天鴿」之後推動社會復原；新冠疫情期間進行公眾心理教育；與行政公職局合辦公務人員心理舒緩計劃以改善澳門公務人員心理健康素質；與中國心理學會簽署合作協議在澳門授權處理《中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統》的申請以提升本澳心理從業員的專業資格等等工作，都體現了澳門心理學會作為專業社團所承擔的社會責任。

白駒過隙，今年已經是澳門心理學會成立25周年。在開心慶祝的同時，本人亦深感學會未來將更加任重道遠。在人工智能的急速發展及經濟轉型的時代中，大眾將要面對什麼的挑戰？心理專業人員該如何協助大眾應對這些轉變？心理學在提升大眾的幸福感上又該如何發揮作用？等等的問題都將會是澳門心理學會未來須面對的挑戰。

然而，我相信學會必定能承先啟後，繼續與不同專業和機構合作，為守護澳門市民心理健康和推動澳門成為健康城市能作出貢獻。

祝願澳門心理學會會務蒸蒸日上，繼往開來，再創高峰！

前任理事長的話



第二屆理事長

林卓琼

2024年是充滿喜慶的一年，喜迎中華人民共和國成立75週年、澳門特別行政區政府成立25週年、澳門心理學會成立25週年。

欣喜見證澳門心理學會的成長及發展!由1998年成立時只有11名會員，到現在共250名會員。在澳門特別行政區政府的支持下、歷屆理監事領導層的帶領下、全體會員的努力下，澳門心理學會一直以來秉承成立宗旨，在澳門本地積極推廣心理學的應用及研究，與澳門地區以外的心理學團體及學術單位進行交流。對內，近年積極創造更多機會讓會員與兩岸四地及國外心理學不同領域的專家學者進行文化及學術研究交流，擴闊會員的專業視野及提升專業素養；對外，大大提升了社會大眾對心理學知識的認知以及對心理健康的重視，為預防及教育工作作出相當貢獻。

澳門心理學會成立至今，與大家一起經歷了2003年3月至5月的非典型肺炎、2008年5月12日汶川大地震、2017年8月23日百年一遇的強颱風「天鴿」、2020年至2022年新型冠狀病毒。每當我們的家園需要支援時，澳門心理學會義不容辭，積極履行社會責任。隨著澳門社會急速發展，人們對心理健康的需求及重視程度也隨之提升，澳門特別行政區政府相關部門增加了心理輔導 /心理保健/心理治療服務外，並且資助多個社會服務機構為不同群體提供心理輔導服務。此外，2013年10月至2019年12日期間，澳門心理學會和行政公職局合作，為公務人員提供心理輔導服務。由此可見，心理輔導服務在澳門已經普及化。

在後疫情時代，部份人面臨著困難與挑戰，情緒及精神健康也受到不同程度的影響，希望有需要的人士能夠積極尋求支援，並善用社會資源幫助自己走出困境。轉念，轉彎，就會看到生命的陽光！

在國家大力支持下，澳門融入大灣區的發展，我們如何裝備自己迎接及把握國家發展政策帶來的新機遇？讓我們一起攜手努力，共創和諧幸福家園。

為澳門本地心理專業人員帶來新的發展契機



第六、七屆理事長
第八、九屆會員大會主席
第十一、十二屆監事長
陳思恆

澳門心理學會於2019年10月12日與中國心理學會簽署合作協議，獲授予在澳門特別行政區全權授理《中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統》(下簡稱 “註冊系統”)申請工作的唯一機構，至今已有多位澳門本地的心理專業人員通過本會，成功取得註冊系統的專業認證。這不僅是澳門心理學會的重要里程碑，也為澳門本地的心理專業人員帶來了新的發展契機。

過去曾有本會會員、其他國家地區的心理學會代表問起，澳門心理學會是如何與註冊系統建立起緊密的合作關係。這要回到12年前，2012年在澳門中聯辦的協助下，中國科學技術協會安排澳門心理學會與中國心理學會在北京中國科協的會議室進行了一次會議。當時我以理事長身分獨自到了北京，初次認識註冊系統的代表錢銘怡老師、樊富珉老師等，與他們分享了澳門心理學的發展情況及本地心理專業人員對專業認證的盼望。記憶深刻的是，當天我提前到了會議室，工作人員可能見我年輕不太像老師，便催促我盡快離開以免影響接下來的會議；然而在會議中，老師們卻沒有絲毫計較我資歷淺，認真向我講解註冊系統的具體工作。2013年，我出席了註冊系統的年度學術會議，當日我在韓布新等多位註冊系統老師專題演講的會場門外守候，冒昧向他們自我介紹，爭取他們理解並支持澳門心理學會與註冊系統合作的意願。而多年來，澳門心理學會多次受邀出席註冊系統的學術年會分享澳門經驗，不但加深了內地專家認識澳門心理學的發展，也奠定了他們對本會工作的肯定，終於在2019年韓布新老師擔任中國心理學會理事長時與我們簽下了合作備忘錄，確定了澳門心理專業人員可通過澳門心理學會，申請成為註冊系統的心理師及督導師，獲得全國乃至國際的專業認可。

制度的建立固然得來不易，善用註冊系統，我們需要更多本澳同業的加入，共同促進心理專業的發展，力求廣泛獲得社會各界的認可，如此，註冊系統的運作和專業標準的維護才得以真正落實，為服務使用者提供更有保障的專業服務。成為註冊系統的心理師、督導師，不僅代表個人擁有專業能力，同時也賦予責任向大眾解說甚麼是專業認可，以及專業認可如何能保障服務使用者。正值澳門特別行政區與澳門心理學會一同慶祝成立25周年之際，期望所有心理專業同仁齊步向前，為澳門乃至國家的心理健康事業做出貢獻。



澳門心理學會25歲
生日快樂!

第十屆會員大會主席、
第八、九屆理事長
陳詠芝

這二十五年來，澳門心理學會一直致力地讓心理學在本澳成為一個被肯定、被認可的專業，讓社會大眾認識心理學，並體驗心理學所帶來的好處。記得在擔任學會理事長時，曾代表學會出席活動被一位與會者問到心理工作是做什麼的？修讀心理學是不是能夠讀懂人心？多年後的今日，反而有更多人會前來問我，如果情緒出現困擾可以在那裡找到心理專業服務。作為推動心理專業普及的一員，我真的好高興見到這個轉變，讓我確切的感受到，澳門心理學會在所有成員的共同努力下，取得了積極的階段性成果。

到了今年，澳門心理學會已經25歲了，脫去一身稚氣慢慢地成為成熟的專業團體。寄望未來的日子裡，澳門心理學會能夠成為心理專業人員的依靠，透過提供足夠的養份讓他們在社會的每一個角落貢獻自己的專業，造福人群！

只有堅持，才有勝利



創會、第三、四屆理事長
第五屆監事長
曾慶彬

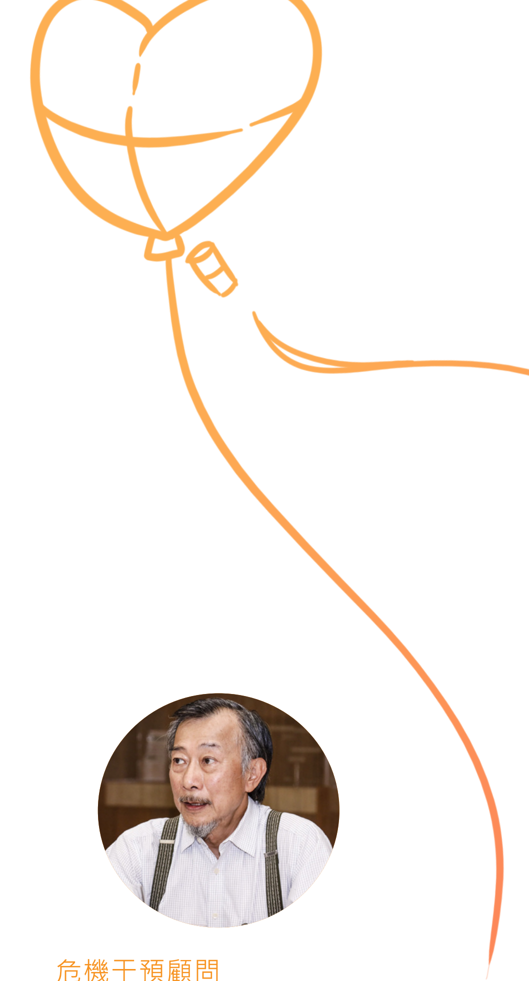
轉瞬間，我這個澳門心理學會的創會理事長———已從三十而立的青年急趨耳順之年，澳門心理學會也從無到有、從摸索成長為澳門重要的砥柱之一。

經過歷屆領導成員及會員的無私耕耘，會員不僅從成立初時的16人，發展成現在的250人；更難得的是，一直堅持以專業為本，一心一意地為澳門地區推廣心理學的應用、研究及澳門的平穩發展作出貢獻。

回想澳門心理學會成立至今，每逢澳門遇事，我們心理人從不退縮，從2003年SARS（非典型肺炎），我們進入仁伯爵醫院為工作人員提供心理輔導；到2017年的颱風「天鴿」，我們與行政公職局及社會工作局合辦「天鴿災後心理復原專業培訓」，並為心理輔導員及社工提供心理復原教材套，進行災後心理復原工作；到近期2020年的新冠病毒來襲，我們依舊堅守崗位，為前線抗疫人員提供心理支援，利用社群媒體發佈心理健康資訊，為市民打一劑心理防疫的疫苗，無論何時，我們都為澳門注入正能量而積極參與。

寄望未來的澳門心理人都能保持初心，不為資本利用、不為資本服務，繼續為澳門人的心理平穩發展提供正向動力。

顧問的話



危機干預顧問
前香港社會福利署
總臨床心裡學家
劉家祖

25年是很長的一段時間啊！澳門心理學會成立25週年固然是特別值得恭喜和慶祝！回想起來，我自2006年開始到澳門為澳門特區政府社工局開辦災難後心理支援課程，當時已認識了澳門心理學會。及後在2016年開始為學會開辦嚴重事故後壓力管理的課程，不覺間到今天又已快10年了。這些年頭，我有幸認識到學會一班充滿活力和理想的朋友們，亦看到了學會不斷的成長。每次我來澳門教課程，我都很興奮。你們對知識的追求和認真的學習，每次都在我心中留下美好深刻的印象！能和你們和澳門心理學會一起成長，是我的幸運及榮譽！

每個地方的本地心理學會，都會有同樣的使命，那便是推廣心理學及其本土應用，讓市民認識心理學的專業，懂得分辨誰是合資格的心理服務提供者，及他們使用心理服務時的權利。另外，心理學會也必需有效把關，確保專業心理服務提供者的專業資格達標，嚴格維護心理學家的專業操守。這一點，在任何一個發展中，因生活水平提高而對心理服務的認識和需求與日俱增的社會猶其重要。完成這使命，確立法定的心理學家註冊制度，及持續的公眾教育和推廣，都非常重要。而學會的角色，更加不容置疑。剛才說要完成的這個使命，需要的都是艱巨和曠日持久的工作，不斷需要學會的領導人及會員同時的努力，堅持和參與。所以在祝賀澳門心理學會成立25周年之餘，我也要衷心的向學會各領導人及一眾會員致敬，誠意的祝福你們未來有更多的發展和成就，造福澳門的居民！

恭賀澳門心理學會 25週年慶：

篳路藍縷，披荊斬棘。
櫛風沐雨，惠澤蒼生。



專項顧問
臺灣師範大學名譽教授
金樹人

The Growing Need for Psychology in Our Complex Modern World

Legal Consultant of the Macau Psychology Association

Dr.Jorge Neto Valente

In today's rapidly evolving world, the complexities of daily life have increased significantly. With technological advancements, globalization, and the fast-paced nature of modern society, individuals are facing unprecedented levels of stress, anxiety, and interpersonal conflicts. This growing complexity underscores the vital role of psychology in helping individuals navigate these challenges and maintain mental well-being.

One of the primary ways psychology contributes to modern society is by providing tools and techniques to manage stress and anxiety. Psychologists help individuals understand the root causes of their stress and develop coping mechanisms to deal with it effectively. This is crucial in a world where the pressure to perform and succeed is ever-present, leading to burnout and mental health issues.

Moreover, psychology plays a significant role in defusing quarrels and conflicts, both in the workplace and in society at large. In the workplace, conflicts can arise from various sources, such as differences in personality, communication styles, and work ethics.

Psychologists can help mediate these conflicts by fostering better communication and understanding among employees. Techniques such as active listening, empathy training, and conflict resolution strategies are employed to create a more harmonious work environment. By addressing the underlying issues and promoting a culture of respect and collaboration, psychology helps prevent minor disagreements from escalating into major disputes.

In society, psychology aids in resolving conflicts by promoting social cohesion and understanding. Community psychologists work to address social issues such as discrimination, inequality, and violence. They implement programs that encourage dialogue and cooperation among diverse groups, helping to bridge gaps and reduce tensions. For example, restorative justice programs, which are grounded in psychological principles, focus on repairing harm and restoring relationships rather than simply punishing offenders. These programs have been shown to reduce recidivism and promote healing in communities.

Furthermore, psychology's role in education cannot be overstated. Educational psychologists work with students, teachers, and parents to create supportive learning environments. They address issues such as bullying, learning disabilities, and behavioral problems, ensuring that students receive the support they need to succeed academically and socially. By fostering a positive school climate, psychology helps reduce conflicts and promotes a culture of respect and inclusion.

In conclusion, the growing complexity of our modern world necessitates a greater emphasis on psychology. By providing tools to manage stress, mediating conflicts in the workplace, and promoting social cohesion, psychology plays a crucial role in enhancing mental well-being and fostering harmonious relationships. As we continue to navigate the challenges of the 21st century, the importance of psychology in our daily lives will only continue to grow.

As we are now commemorating the 25th anniversary of our Association, let me praise all our members and our present and past-leaders for the work they have done, keeping pace with the rapid evolution of our world, and preparing us for the challenges ahead. I wish the Macao Psychology Association and all its members great successes in a bright future!





專項顧問
中華心理衛生協會暨台灣
輔導學會前理事長
台灣張老師基金會前執行長
暨董事長
張德聰博士

澳門心理學會成立二十五周年以來於澳門地區積極推廣心理學的應用及研究，並與澳門地區以外的心理學團體及學術單位進行文化及學術研究交流。推動心理學專業發展，並透過多元化的方式，向社會大眾推廣心理學。積極履行社會責任，協助重大社會事件的危機支持等工作。同時，積極邀請各地學者來澳舉辦專題研討及培訓，參加多項國際研討會，成功為本地心理專業人員提供交流平臺難能可貴，並且是正向成功經驗。

謹提供下列幾點建議！祝福貴會相信可邁向未來成功與發展！

一、與澳門地區相關學術單位與團體參考先進國家專業成長制度共同合作建構澳門心理學家專業認證制度。

二、基於澳門地區之特色如賭場，結合政府及相關專業團體以及華人地區相關專家，加強相關心理學專業人才之培養，並對於賭徒心理及賭場工作人員可能引發之心理及上癮行為並提出預防及輔導具體策略與方法。如賭徒心理研究，賭徒成癮之諮商與心理治療模式，賭場從育人員之心理健康與預防策略與生涯輔導。賭場員工協助方案。

三、過去雖邀請相關專業人員研討心理學專業倫理，更需因應時代需要修正及建構合宜可行之專業倫理守則規範及處理要點。

四、當前世界已逐漸朝向AI趨勢，心理學亦須防範於未然，結合相關專家提出因應措施。

五、與政府相關單位及社區助人專業學術與實務團體建構具體合作聯盟與策略，以加強對社區心理衛生提出具體各年度預防策略，做法及效果評估。

六、加強與各級學校之三級心理衛生預防，亦可參考台灣過去推動之學校六年輔導工作計畫方案。加強學校心理輔導與諮商相關人才之專業人理培養以及學校心理健康之促進與，預防與處遇。

七、參考各國及台灣學生輔導法以及心理師法建構澳門學生輔導法以及澳門心理師法。



專題一
心理知識
及心理健康推廣



澳門心理學會自創立以來，一直秉承著為澳門市民推廣心理學知識及應用，提高大眾對心理學理解及對心理健康重視的初心，透過本地推廣及與澳門以外地區心理學團體進行文化及學術交流，期盼將心理學運用在建立和諧社會之上，讓澳門市民的幸福感提升。

過去二十五年，澳門心理學會曾與多個政府部門、學校及高等院校、民間機構及團體、企業以及傳媒合作舉辦講座及短期課程。同時，學會積極回應社會關注事件，曾就不同議題接受訪問及作出回應，藉此為社會關注的事件以心理學角度提供專業解說。

此外，學會透過不同媒介（包括架構網站、運用社交媒體等）分享心理學相關知識及應用，提高大眾對心理學的理解。學會亦與本澳傳媒合作，包括製作專輯、專題節目、報紙專欄、定期刊物等，為市民提供心理專業知識及心理健康教育。相關工作包括：

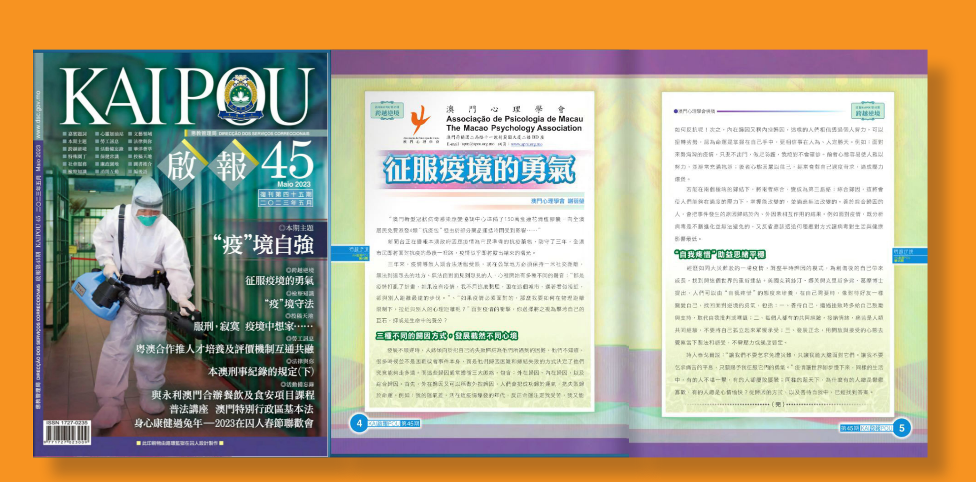
- 創會至今，持續在澳門日報「祝君健康版」中的「心理園地」專欄提供心理相關主題文章;
- 持續為澳門懲教管理局出版的「啟報」中的「跨越逆境」專欄撰稿；
- 與澳廣視合作，於「家家有本事」節目中擔任嘉賓，分享精神健康、兒童發展心理及親子教育資訊。

九層之台，起於累土。未來，需要更多的力量，和我們一同在本澳不同的領域、不同的平台推廣心理學應用的知識，讓大眾精神及心理都日趨健康，建立幸福澳門。

撰文及出版刊物



澳門日報祝君健康版
心理園地專欄



第45期啟報〝疫〞境自強專欄

減壓自救手冊

現今社會的壓力越來越大，無數人被壓迫得喘不過氣或自認為不幸福。澳門心理學會於2007年出版《減壓自救手冊》連DVD影片一萬套，希望幫助澳門市民更有效地處理壓力、過更幸福的生活。

人的改變可以發生在頃刻之間，我們可能被一句話、一個觀念而剎那間有所「頓悟」；也有可能是一種緩慢的思想和行為改變過程。無論是哪一種改變，我們都希望澳門市民能在《減壓自救手冊》的幫助下獲得更多能量和勇氣，將壓力轉化為生命的動力。



美滿與快樂的人生，需要用「坐言起行」的態度來經營的。心態改變，做人態度就會改變；態度改變，生活習慣就會改變；習慣改變，命運就會改變！

創會、第三及第四屆理事長
曾慶彬

舉辦公眾講座及活動



心理學會辦講座
介紹跨領域合作效益

跨領域研究專題講座

2011年12月17日

隨著澳門社會迅速發展，澳門已逐日躋身為國際城市，專業發展需與國際接軌，人才建設需要突破傳統模式及侷限。為此，本會鼓勵跨專業的研究及合作，以提升本地人才競爭力，並且開創新機。為擴展心理學專業學習者的國際視野，推動跨領域合作，讓各領域明白心理學的知識可應用在其他領域，澳門心理學會主辦「跨領域研究：運用行為研究在互動產品與系統設計」專題講座，邀請到新加坡國立大學電機與資訊工程系和互動與數位媒體學院杜本麟副教授擔任主講嘉賓。



分享嘉賓:
新加坡國立大學電機
與資訊工程系和
互動與數位媒體學院
杜本麟副教授

杜教授在講座中介紹他如何利用行為研究，設計出符合使用者習慣的產品，並說明跨專業合作的國際發展趨勢。此次專題講座匯聚了心理學、資訊科技、電子商務、傳媒界及教育界等多個界別的相關工作者參加，成功創造了跨學科、跨領域的交流平台及—未來合作的機會。

參與科技周暨科普展

2015年7月3日

本會受澳門科學技術發展基金邀請，參加2015年科技周暨科普展。澳門心理學會負責其中一個展覽攤位，並特別設計了一系列與知覺心理學有關的互動遊戲，希望藉此向本澳市民推廣心理學理論和知識。



澳門心理學會展覽內容：

“大腦の法術。Magic一秒間” ，參加者進入獨特的神奇空間(展覽區)，透過空間內展出的多張視覺錯覺圖，讓參加者親身體驗影像被大腦扭曲前後的差異，參加者更可使用場內提供的各種小道具，逐一驗證自己的錯覺，揭穿大腦的騙術。



運動心理學專題講座

2016年9月3日

分享嘉賓:
香港註冊心理學家
李軒宇博士

心理技能訓練是運動心理學家常用來提高運動員水準的訓練方法，事實上，一般人只要掌握相關的概念及方法，無論是專業運動員或運動愛好者，均能透過有系統及持續的練習增強運動表現。此外，心理學家也透過心理技能訓練來改善人際關係及提升自信心，進一步加強運動員克服障礙的能力。當這些心理技能練習到接近自動化的熟練程度，運動員就能在比賽中將所練習得來的技巧自如的發揮出來。

香港及澳洲註冊心理學家李軒宇博士，受澳門心理學會邀請來澳主持講座，向有志參與馬拉松訓練的跑手提供心理技能訓練的技術和方法，包括馬拉松訓練和比賽的目標設立、應對”撞牆期”的方法、專注力調節等，結合理論及實踐進行講解，教導參加者嘗試在體能鍛鍊外，加入心理技能練習，為今年的國際馬拉松盛事做好準備。

這次跨專業的合作，成功讓市民認識如何將心理專業技術應用在體育訓練，同時為澳門心理及體育兩個專業後續的合作奠定基礎。

響應「世界精神健康日」

「世界精神衛生組織」於1992年確定了每年10月10日為「世界精神健康日」，旨為提升世界各地對精神健康和精神障礙之關注，近年已發展成為一個全球性的宣傳運動。澳門心理學會作為心理專業組織，亦積極響應世界精神衛生日並籌辦各類活動，為澳門居民的精神健康努力。





舉辦心身醫學
與老年心理健康專題講座

2015年7月3日

分享嘉賓: 北京大學 徐凱文教授

為響應世界精神健康日的主題 “Mental Health and Older Adults”，澳門心理學會舉行「心安則身安：心身醫學與老年心理健康」專題講座。活動邀請到北京大學徐凱文副教授擔任講師，從身心醫學的角度探討影響長者心理健康的因素，以及如何在生活中察覺長者的心理健康需要，並給予關懷協助。

擔任澳門世界精神健康日
聯合活動宣傳召集單位

2014年08月30日

參加機構:
澳門六個社會服務團體及專業學會，包括
澳門利民會 | 澳門明愛 | 澳門特殊奧運會
澳門扶康會 | 澳門精神科醫學會 | 澳門心理學會





澳門六個社會服務團體及專業學會，包括澳門利民會、澳門明愛、澳門精神科醫學會、澳門扶康會、澳門特殊奧運會及澳門心理學會，於8月30日舉辦記者招待會，聯合發佈「2014年世界精神健康日」系列活動。

2014年，本澳六個專業學會及社會服務團體決定集合力量，共同推動市民關注精神健康，聯合向公眾發佈活動、講座和研討會的訊息，期望加大宣傳效力，讓各年齡層的澳門市民關注自身的精神健康，同時透過研討會及專業課程，提升相關人員的專業素質。澳門心理學會有幸得本澳團體的信任及支持，成為首次聯合活動的召集單位，籌組了世界精神健康日聯合會議，並於8月30日舉辦聯合記者招待會及發放宣傳海報。



舉 辦 學 術 研 討 會 探 討 社 會 關 注 議 題

「本土化心理學：西方心理諮詢在華人社會的應用」學術年會

2015年9月19日

分享嘉賓:
在美國執業的華裔心理學家 張宏秀博士 、
中國科學院心理健康重點實驗室副主任韓布新 、
台灣輔導與諮商學會理事長 王智弘 、
澳門大學教育學院教授 金樹人

近代心理學廣泛地被應用在諮詢/輔導、社會工作及教育等範疇，然而心理學源於西方，普遍的核心概念及方法都建構在西方的思想、文化和價值上。考慮到華人有其不同的哲學、宗教、歷史及人文根源，無論在家庭倫理、文情風俗上，都與西方文化大相逕庭，近年華人心理學家開始反思西方的心理理論應用在華人社會所衍生的問題。

澳門是一個中西文化交流匯聚的地方，擁有特殊的經濟、文化及社會發展，也使整體心理學相關工作的需求及發展與眾不同。本次研討會，邀請了目前在美國、中國內地、台灣及澳門的華人心理學家匯聚，將從文化根源、研究、實務經驗等方面探討心理學在華人社會的發展及應用，希望為本澳心理學工作者搭建交流的平台，為本土化心理學創造一個探索的空間。





「十年樹木，百年樹人：經濟適度多元人才培育發展」學術年會

2017年9月24日

分享嘉賓:
澳門人才發展委員會 陳志峰委員
香港中文大學教育學院院長 梁湘明教授
台灣輔導與諮商學會理事長 田秀蘭教授
北京清華大學心理系 樊富珉教授





近年特區政府以世界休閒旅遊中心為城市發展目標，配合國家重點規劃的粵港澳大灣區發展，推動產業適度多元，為本澳青年人提供多元化發展機遇。因此，人才發展規劃及配置成為了社會發展的重要一環。為探討並回應社會需求，澳門心理學會舉行主題為“十年樹木，百年樹人：經濟適度多元人才培育發展”的學術年會，會上邀請多名來自海峽兩岸暨港澳專家學者，探討人才培育及發展方向，吸引逾百人出席。

生涯規劃的推行，讓我們知道“工作”不只為了維生，亦可按照個人的個性、興趣、能力、志向以及能夠運用的資源互相配合，讓其在不同崗位上得以發揮，實踐夢想。借鑑各地專家學者的經驗分享，希望從個人、機構、社區等多個層次提高本澳居民應對和適應生涯混沌的能力，促進本澳多元人才培育發展。

青少年的「心」耕建造 後疫情時代的正向心理發展之路 學術年會

2021年10月17日

分享嘉賓:
北京師範大學心理學系 王建平教授、香港大學心理學系 林瑞芳教授
澳門精神科醫學會 何志榮醫生
台灣芯福里情緒教育推廣協會秘書長 李筱蓉臨床心理師



目前全球新型冠狀病毒疫情仍然嚴峻，疫情持續的不確定性與社會環境不斷改變下，世界各地青少年的情緒問題日益嚴重，澳門青少年受情緒困擾而自傷或自殺等個案亦有所增加。如何提升師生的心理素質及抗壓能力，漸成為社會關注的議題。為提升澳門學生的心理健康，本會邀請內地、台灣以及香港的嘉賓講者，分享如何在校園內有效地推動積極心理學，系統性培養學生的情緒能力，關顧師生及學長的心理健康。

「網路『心』時代：後疫情時代的網絡與心理健康」學術年會

2022年10月15日

分享嘉賓:
亞洲大學心理學系講座教授兼副校長 柯慧貞教授
壹心理創始人 黃偉強總裁
北京大學臨床心理學 李松蔚博士

近年網絡使用越發普及，互聯網及社交媒體等已成為市民生活不可或缺的部份。尤其在新型冠狀病毒疫情下，網絡使用扮演著重要的角色。科技的進步，雖然為人們帶來生活上的便捷，卻也為市民的心理健康帶來負面的衝擊，如網絡成癮。同時，網絡的使用改變了人與人之間的相處模式與關係，社交孤立及網絡霸凌等問題亦影響著人們的心理健康。此外，因防疫隔離而應運而生的線上輔導，在為市民帶來便利的同時，還需要對專業輔導不斷作出優化，以保障輔導的品質。





「科技賦能心理學的創新之路：多元視角與幸福實踐」學術年會

2023年10月14日

分享嘉賓:
清華大學社會科學院院長 彭凱平教授
臺北醫學大學人文暨社會科學院院長 楊政達教授
社企「說書人」創辦人 李昭明博士

隨着澳門“1+4”經濟適度多元發展，高新科技作為其中一個重要的發展方向，回顧本澳心理學發展及心理健康介入模式，相對仍較傳統，是次年會希望探討如何利用科技的優勢，推動心理學創新發展及轉型升級，同時亦探討在人工智能時代下，心理學專業人士出路及未來方向。





應社會工作局邀請簽署「澳門特區失智症友善社區約章」

2018年10月27日

澳門心理學會積極參與社會事務並肩負社會責任，應社會工作局邀請簽署「澳門特區失智症友善社區約章」，承諾共建失智症友善社區，善用自有資源為失智症患者及家屬出一分力。本會將透過舉辦講座及活動，加強大眾對失智症的認識，減低對失智症的負面標籤，鼓勵和支持失智症患者和家屬參與活動，增加他們的社會參與機會。希望透過改善社會認知，提供失智症患者和家屬安全和舒適的居住環境，並透過人員培訓，提升對失智症的照護服務素質，共建澳門失智症友善社區。



受邀出席《『樂活人生』退修營》與擔任分享嘉賓

2021年7月

本會前監事長陳思恆小姐受澳門真我協會邀請為家長們分享如何樂活人生的心法，在工作坊中陪伴參加者確立人生上半場的成就及人生意義;鼓勵參加者積極為人生下半場做好規劃，面對隨著年齡增長將面對健康、財務、工作、人際及家庭關係的轉變做好準備。



為梁文燕親子館舉辦講座

2022年3月

本會導師以「新手父母教養攻守道&父母的情緒調適與自我照顧」作為主題，並研究數據、實務工作以及個人經驗整理新手父母遭遇的三大挑戰「睡眠時間剝奪、個人時間銳減、身心極限挑戰」，並且以三種轉念「心法」、三種實用「技法」，與家長思考成為父母後該如何調整心情與生活，從疲憊失序中漸漸重拾穩定節奏。最後，導師帶領家長進行「自我關懷」練習，從感受他人的關懷、到覺察自己的壓力需求、進而練習成為自己的好朋友，給予自己最大的祝福與支持。「教養」無疑是相當困難、長期考驗父母身心靈的漫長挑戰！



為澳門城市大學教職員提供「疫情下的心理抗逆力」工作坊

2022年5月

在疫情期間，心理健康變得尤其重要。為了幫助澳門城市大學的教職員提升心理抗逆力，學會應邀舉辦了心理抗逆力工作坊。工作坊探討如何在疫情期間提升心理抗逆力的重要性，並提供實用的技巧和策略來應對壓力和焦慮。參加者透過與專業心理治療師互動，分享經驗，並學習如何在困難時期保持積極心態 。





為聖公會中學教師提供兩場教師自我照顧講座

2022年8月

疫情期間，前線教師面對各種不確定因素，累積許多身心壓力。因此，本會應聖公會中學的邀請，由導師蘇桂龍先生與教師們分享如何在疫情中掌握自我照顧的各種方法，在關懷學生的身心健康的同時，也確保自己的心理健康不受影響。



為教青局德育中心舉辦教師培訓講座

2023年10月、11月

學會為教青局德育中心舉辦教師培訓講座，邀請黃懿德小姐及謝蓓瑩小姐兩位導師，向幼小教師們講解協助幼童學習情緒學習與表達的方法，更強調孩子做出表達後，教師的正向回應技巧。同時，兩位講師準備情緒學習輔助工具，透過實體教具使教師更能了解幼童，促進緊密的互動關係。



接受【澳門月刊】邀請於時事辯論欄目探討如何做好心理防疫共度難關

2023年10月、11月

新冠疫情持續反復，加上澳門經濟不景氣，居民失業率攀升，面對如此境況，市民的精神及心理健康飽受影響。2022年6月18日，一場突如其來的嚴峻疫情，使澳門面臨疫情以來的最大挑戰，疫情下社會各階層都受到不同程度的壓力。抗擊疫情，不只是身體防疫，如何做好心理防疫，亦是澳門政府和市民需要共同面對的問題。

本會理事長受邀在時事辯論欄目，與本澳學者及專業人士，共同探討疫情下的精神健康支持，如何做好心理防疫共度難關。理事長李昇恆先生強調全球受疫情影響下，人民抑鬱和焦慮問題變得嚴重，而本澳在618 疫情期間，民眾出現過度焦慮的狀況，理事長建議推動更多疫情下保持心理健康的宣傳工作, 並可學習內地有系統地針對疫後心理健康的問題組成工作小組，或建構專屬網站分享相關資料。



澳門心理學會
李昇恆理事長

接受【澳門管理人雜誌】訪問聯動社會推動心理學應用

2023年3月

隨著社會的不斷進步，人們對心理健康、心理疾病愈來愈關注，特別在新冠疫情長期封控措施下，心理健康成為市民最關心的議題之一，新聞亦經常報導有關「心理健康」的專題。時任會員大會主席程美珍接受澳門管理人雜誌訪問，分享學會在疫情期間的工作，以及心理學在澳門的發展狀況。



MACAU MANAGER 澳門管理人

社團專輯 AN EYE ON ASSOCIATION

聯動社會推動心理學應用
——澳門心理學會

澳門心理學會理事長程美珍

隨著社會的不斷進步，人們對心理健康、心理疾病愈來愈關注，特別在新冠疫情長期封控措施下，心理健康成為市民最關心的議題之一，新聞亦經常報導有關"心理健康"的專題，澳門心理學會理事長程美珍表示，疫情下愈來愈多人就心理健康的問題尋求協助，社會亦對心理健康關注度大大增加。

近三年的疫情，確診個案反反覆覆的出現，社會經濟環境受阻，各種負面因素下造成不少本澳市民心理壓力加大，心理健康成為社會急切需要關心的問題。程美珍坦言，學會中很多會員都反映，疫情期間接受多了求助訊息，愈來愈多人關注了心理健康的問題，心理學會在這個時刻起了積極作用，整合各個能夠向大眾提供心理輔導的資源，並且展開研討會探討大家關注的議題。

澳門心理學會成立於 1998 年，是澳門第一個以心理學專業為主的非牟利團體，為澳門推廣心理學等專業知識起到帶動的作用。身為學會理事長，程美珍接受我們訪問時表示，"作為專業性質的學會，首要目標是推動心理學在澳門應用"。

學會由當初成立的 11 名成員，到現時有 200 多名成員。程美珍認為，這反映了社會上愈來愈多人重視心理健康，因為有更多人從事這一方面或就讀有關的專業。但"隊伍愈來愈大，人員建設都要愈來愈專業"，學會因此在近年舉行了很多研討會，以及幫助心理專業的人士提供課程。

心理學專業人士的發展是很重要，作為心理學專業為主的學會，澳門心理學會協助在澳門從事心理工作的人士申請各個心理專業註冊系統，包括《中國心理學會臨床與諮詢心理學專業人員註冊系統》。

而特區政府也在精神健康、心理健康等方面提供了很多支援。澳門很早就已經跟循 2008 年全科醫生學會及世界衛生組織一同推動的建立於社區的精神健康服務系統，建立了一個"四級聯防、四環緊扣"的系統：第一級為社區內所有相關提供體；第二級為社區精神健康專項服務；第三級轉介到衛生中心；第四級轉介仁伯爵綜合醫院精神科。

儘管特區有很好的資源為市民提供精神健康的服務，但社會上卻沒有一個平台集合所有資訊。

36

MACAU MANAGER 澳門管理人

社團專輯 AN EYE ON ASSOCIATION

談回心理健康在澳門的關注程度，的確疫情下令更多澳門市民關心心理健康對生活造成的影響，很多人在這似乎看不見盡頭的疫情、無止境的封控措施，以及承受經濟、就業等各方面的壓力下，萌生了很多負面情緒。

對此程美珍坦言，澳門疫情已經出現了好幾波，疫情多了很多人關注心理健康，但社會上依然有很多人怕被人標籤，被人當成"精神有問題"的人，所以資訊傳遞在這段時期十分重要，要向大眾傳遞出正確的訊息。

"要向社會傳遞一個概念，遇上挫折十分正常，例如經歷失業又是否代表自己無用，其實是經濟轉變而不是自己問題。"

學會在疫情期間創作了多個圖文包，以及進行多次訪問，在重大事件發生後，向大眾傳遞以正面態度對待突如其來的事件。然而，程美珍也反映，疫情下一些在職人士的壓力增加了不少，心理健康的問題出現在一些三四十歲的人士身上，主要是擔心失業問題，也有一些在職人士因為經濟不景氣，被公司要求承擔更多工作，"一個人做幾個人工作"。

此外，青少年及老人在疫情影響下的心理健康的問題也十分受關注，程美珍表示，澳門老齡化已經開始增長了，老人精神健康問題社會一定要多加關注。

程美珍表示，希望未來社會更關注心理專業的應用及設立監管制度。

為受到精神或情緒困擾的人群提供專業的心理評估及治療服務

醫療體系	各區衛生中心、仁伯爵綜合醫院、鏡湖醫院、鏡湖醫院等
社區服務	明暉心理治療中心、街總心理輔導隊等
私人診所	

澳門心理學會

學會整合資訊推出圖文包，向公眾傳達心理健康的知識。

"疫情下老人家過往心理狀況都有轉變，特別抑鬱部份，可是社會上對老人家的自殺並非特別關注，很多人會覺得老人家可以自己處理好，他們經歷了很多事情，心理受壓程度一定很強，但事實並非如此。"

而青少年問題上，她則坦言，大家常說"遇到困難是必然的"，但當一名青少年面對困難時，情緒應該如何處理，這個問題也十分值得關注，而心理學會在青少年教育上，過去則進行了不少研討會，聯動不同群體做了一些心理健康的工作，但整體上都是要社會更加關注青少年問題，才可以更好地解決他們在求學階段遇到的困難。

總括來說，程美珍認為，疫情下大家愈來愈重視心理健康，這是一件很好的事情，但同時心理專業也十分值得學會關注。現時社會上沒有一個制度監管心理專業方面，學會未來除了會推動心理學、推動心理行業的發展外，都會與外地內地交流，例如中國心理學會，一來是融入國家，二來是讓心理專業人員有更進一步的發展機會。

38

關注校園議題
進入校園直接與老師及學生分享及接觸

- 2019年4月 出席鏡平中學活動「Job魔法生涯規劃小組」並擔任分享嘉賓
- 2021年2月 為澳門坊眾學校、培華中學及中華教育會舉辦「辨識及處理學生情緒工作坊」





- 2021年3月、4月為澳門培正中學、坊眾學校舉辦「辨識學生情緒講座」
- 2021年12月為高美士中葡中學舉辦兒童心理健康講座「校園創傷知情視角，與孩子從『心』對話」





- 2021年3月為澳門坊眾學校舉辦「化身心理柯南看見學生困難」





- 2022年3月為聖心中學教師講座「辨識青少年心理健康問題的常見症狀與教師干預策略」



- 2021年-2024年，連續四年為澳門聖羅撒女子中學中文部舉辦「齊來用心看世界 - 認識心理學」餘暇活動課程





出席《澳門論壇》探討如何預防校園欺凌

2019年3月10日

校園欺凌行為是學生輔導需要特別關注的一項，本會李昇恆先生出席澳廣視節目《澳門論壇》，與各位嘉賓一起探討如何預防校園欺凌。







擔任《教青社區》 節目之嘉賓

2023年4月、2023年5月、2023年6月、2023年8月、2023年10月

《教青社區》邀請了澳門心理學會理事長李昇恆先生，與聽眾分享如何與子女談欺凌、管教中的情緒管理、如何應對親子衝突與修復關係、如何強化如何讚賞與鼓勵孩子、青少年抗逆力的方法，以及訓練孩子的抗逆力等等主題。

擔任澳廣視 節目之嘉賓

2023年10月、2024年04月

澳廣視節目「家家有本事」邀請了本會理事　謝蓓瑩小姐及鄭健廷先生，分別了講述關於「正向教養」、「拖延症」、「關注學童精神健康」、「成癮治療」的議題，向市民宣揚不同心理學議題，並透過分享一些簡單的自助評估及介入方法，讓大眾能夠進一步了解心理學。









專題二
危機心理支援發展



澳門心理學會作為非牟利專業團體，一直關心社會大眾的心理健康及建設，並透過參與不同的公共事務，發揮心理專業力量，建設幸福澳門。每當發生危機事件時，本會都會承擔起社會責任，以自身的專業和團隊精神，對受事件影響之人士進行危機心理介入，以穩定其心理狀態，並協助渡過危機時期。

2003年非典型肺炎期間，本會應特區政府邀請，成立專責小組，為前線醫護與社工等人員提供心理支援服務。2008年汶川地震發生後，本會成立特別工作小組，前往汶川支援災後心理重建工作。從上述兩項重大工作中所汲取的經驗，為日後本會的危機心理支援服務發展打下了穩固的根基。

為有效應對各類型大小的危機事件，建立有系統的危機心理支援機制，以及危機心理支援人員的培育尤為重要。本會自2016年起，邀請前香港社福署臨床心理學家劉家祖先生擔任危機干預顧問，舉辦多場專業培訓，並聯同完成培訓的本澳心理及助人專業人士組成危機心理支援小組，以在有需要時能及時及有效應對危機壓力事件。

近年，本澳接連發生了一些大規模影響的危機事件，特別是2017年的天鴿風災，以及長達三年多的新型冠狀病毒疫情，這些重大事件無疑對市民造成明顯的心理危機，因此更突顯出危機心理干預的重要性。為減低危機事件對本澳市民的心理影響，本會除了應社工局邀請，對受影響人士提供心理支援熱線外，也透過不同的媒介及形式發佈資訊，例如：架構本澳危機心理支援網站，統整有關事件的消息，以及提供有助於心理復原資訊，同時，亦撰寫心理健康知識文章、線上心理講座，及製作減壓技巧圖文包等，讓市民更了解在壓力事件下的身心反應，並協助市民在危機中穩住身心，慢慢走出危機事件造成的心理陰霾。

隨著不斷的危機心理支援的學習及處理經驗，本會深知及時的危機心理干預故然重要，但提升個人的內在復原力和韌性，才是最有效預防和應對心理危機的策略。為此本會自2016起，分別舉辦了以「心理復原」、「心理韌性(resilience)」、「創傷後成長」等為主題的學術年會，邀請專家學者分享相關知識，以及應對危機和創傷的經驗，嘗試引導大眾接納和轉化令人不安的經歷，並建立正向積極的心態以應對環境的動盪和變遷。

與此同時，為推動特區政府完善災後的應變機制，將危機心理干預納入政策裏作充分考慮，本會曾向特區政府提交專業意見，期望在危機事件發生後，全澳各部門，在特區政府帶領下，能迅速開展危機心理干預工作。

現時，新型冠狀病毒疫情帶來的威脅已暫緩，但危機事件防不勝防，本會會繼續配合特區政府，進行危機心理支援的相關工作，以及持續關注大眾的身心健康，促進市民培養更健康和正向的心理狀態，以更具韌性的內在力量去面對未來有可能發生的危機。



前線危機心理支援服務

2003年｜非典型肺炎處理

「SARS」肆虐全球期間，本會受澳門特區政府委託，成立專責小組為衛生局、社會工作局前線工作人員提供心理減壓工作坊及個別諮詢服務，直至非典型肺炎戒備措施解封為止。



2008年｜汶川大地震後

本會組織特別工作小組前往甘肅隴南災區，為災區教師及醫護人員提供心理教育工作。



2013年 – 2019年

本會應政府部門、企業、團體的需要提供危機心理支援服務。

2022年
為澳門蛋前線工作人員提供心理支援熱線

本會應社會工作局邀請，組織會內的義務心理輔導員 / 心理治療師，於2022年12月25日到2023年1月21日，共四周的新冠疫情爆發期間，以電話熱線形式為在澳門蛋工作的前線工作人員提供心理支援服務；同時，本會製作「着陸練習」圖文包及教學錄音檔，引導前線人員練習減壓的放鬆技巧。



危機心理支援服務專項小組及人員培訓

2016年

本會邀請前香港社會福利署總臨床心理學家劉家祖先生擔任危機干預顧問，並成立危機心理支援小組（由完成本會舉辦的危機事故壓力處理課程之相關專業人員組成），累計至今小組人數共108人。





2016年-2017年
連續兩年舉辦
「ICISF認可危機事故壓力處理-
小組介入證書課程」

危機事故壓力處理（CISM）是心理專業及其他助人專業工作者不可或缺的知識。在危機事故發生時，即時施以有系統、迅速及有效的心理支援以減低突發事件所帶來的傷害，並加速受影響人士之身心復原。

是次課程，主要讓學員掌握危機事故壓力的介入模式及應用技巧，學習從小組中篩選較需要協助與情感支援的人士。





2017年 | 天鴿災後心理復原培訓課程

「天鴿」襲澳，令經歷風災的市民在生活及情緒上均受到不同程度的影響。由於受災人數眾多，輔導專業人員在災後的心理重建工作變得尤其重要。為回應社會需求，澳門心理學會於2017年8月31日舉辦了兩場「天鴿災後心理復原培訓課程」，合共有574名心理專業及社會工作專業人員參與。培訓內容包括教導參加者先安頓自身的情緒，學習災後可能產生的壓力反應和及早介入原則，以及災後心理支援的關知識。

課程期間，本會顧問劉家祖先生向在場的專業人員作出三個重要提醒：

1.不要做有傷害的事情：專業人員向民提供災後心理教育工作，需接受正式的訓練，亦需具備實務經驗和信心，避免對自己及市民造成二次傷害。

2.危機介入處理不是心理輔導/治療，亦不能取代心理輔導/治療。

3.在照顧別人之前應先關顧自己：專業人員也是風災的受害者，專業人員必須在自身狀況許可及充分準備的情況下，才能進行災後心理教育工作。

此外，本會針對本澳大型災難情況製作了「災後壓力反應教材套」，供曾參與此次培訓的心理及社工專業人員使用，讓他們能及時進行災後社區心理重建工作。

2018 年 | 哀傷輔導專業證書課程



危機事件發生時，可能會引致人命傷亡及財物損失。如何協助受影響人士面對人生的失落及哀傷是危機心理支援的後續工作，為此本會邀請了臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系林綺雲教授，分享擔當同行者的知識和經驗。

2018 年 – 2019 年
連續兩年舉辦
「危機事故壓力處理 – 個別介入」證書課程



課程為助人專業人士介紹工作中不可缺少的知識和技能，以裝備他們為危機事故的受害者提供即時及適切的心理支援，協助他們的身心和生活重回正軌。

是次培訓，導師特意撰寫了工作指引，並透過實務經驗分享，讓助人專業工作者掌握危機事件發生後對個人心理介入工作。

危機事故壓力管理的公眾教育推廣

2016年
澳門心理學會第九屆理監事就職禮暨學術年會
「隨機應變：提升危機事件後的社會復原力」

信息時代各種危機事件無孔不入地衝擊著我們的身心，面對本地乃至世界各地的天災人禍，澳門人究竟可以如何隨機應變轉危為機？是次年會邀請主講嘉賓，從多個角度跨專業地分享和探討危機事件對受難者及其家屬、乃至普羅大眾及社會所造成的影響，繼而分析社會上各持份者在加速社會心理的重建、提升社會復原力等方面所發揮的功能。



分享嘉賓:
前香港心理學會臨床心理學組主席
劉家祖先生
亞太區互聯網研究聯盟主席 張榮顯博士

2018年
澳門心理學會第十屆理監事就職禮暨學術年會
「個人的力量：從心靈創傷到韌性的建立」

我們的生命中免不了遇到大大小小的困難，都可能使我們落入情緒的低谷。有些人久久不能平復，有些人卻能在經歷災難或意外後，將負面經驗轉化成正面的力量，這份動力來自每個人內在的心理韌性(resilience)，使我們不只回到原本的身心水平，還引導我們從痛苦的經驗走過後變得更堅強。是次年會探討人們遇到創傷事件時，如何透過內在韌性，讓創傷經驗昇華，獲得生命的成長。



分享嘉賓：
香港城市大學社會及行為科學系
何敏賢教授
臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系
林綺雲教授



2020年10月17日
澳門心理學會第十一屆就職禮暨學術年會
《『疫』境的祝福—從艱難中找到轉化和突破的力量》

至2020年10月，新冠肺炎疫情已持續半年以上，市民的生活及工作均受到不同程度的衝擊，很多專家也預告疫情可能會持續一段時間，我們該如何在這逆境中建立心理韌性，積極面對生活的改變及調適自我情緒？而疫情亦為專業輔導服務帶來挑戰，面對面的輔導服務受到限制，而線上輔導服務則急速增加。在防疫常態化下，心理專業工作者如何為市民提供更多元、適切、有效益的專業服務？疫情又是否能成為專業服務轉化的契機？

是次年會結合線上及線下的方式，邀請分享嘉賓專題探討在疫情下，市民如何在艱難中維護心理健康，以及心理專業工作者如何運用科技推廣心理學知識，構建更好的生活。





分享嘉賓:
台灣大學心理學系 陳淑惠教授
中國心理學會 桑志芹教授
本會會員大會主席 蘇桂龍





2017年及2020年
分別架構「颱風天鴿災後心理復原資源網」
及「澳門危機處理心理資源網」

為專業人員和市民提供有關颱風及新型冠狀病毒疫情的準確消息及提供促進災後心理復原的文章和資訊。



2019年
擔任《傳統與社交媒體應對氣候變化報導工作坊》主講嘉賓

本會危機干預顧問劉家祖先生及監事長蘇桂龍先生為TDM舉辦的《傳統與社交媒體應對氣候變化報導工作坊》擔任主講嘉賓，分別分享了本會就天鴿風災心理復原的跟進工作，以及危機事件發生的壓力反應、自我照顧及報導訊息時的注意事項。

新型冠狀病毒
疫情期間的心理介入工作

2020年-2023年

本會多次接受電視訪問 以及在社交媒體、學會網站等平台發佈文章及圖文包，讓市民能理解疫情下的心理狀態及應對技巧。



本會蘇桂龍先生於受邀於澳廣視節目
“疫轉前行”作分享



本會李昇恆先生受邀出席傳新訪談節目
“疫流而上” 作分享



製作抗疫圖文包 “PEACE口訣”

【「疫」風中飛翔，活出心自由】系列活動

面對本澳新一波的新型冠狀病毒疫情，本會回應市民的需要，特於線上舉辦一系列的公益講座活動，幫助市民即使感覺身處「疫」風，但心理上卻不被困住，擁有心理復原力並且能自由飛翔。



2022年7月
與澳廣視合作推出
「心理健康抗疫錦囊」廣播節目

鑑於疫情期間，市民逗留家中的時間大大增加，因此聯同澳廣視合作推出十集的「心理健康抗疫錦囊」廣播節目，期望為市民提供有關心理健康的知識，以減輕因疫情所帶來的各種壓力。



2022年
製作抗疫的心理健康資訊與減壓技巧圖文包

因應疫情期間，本會制作了一系列的「疫情下的自我照顧」圖文包，當中包括中英文版的着陸練習(Grounding)，期望市民在面對逆境時，若感到無力或迷失自我，可以透過每天進行簡短的錄音檔的引導，重新學習擁有掌控感，為不穩的生活中帶來自我穩定感，讓你心中有力量，前方有希望！

另外，也製作了中英文版的「心理健康抗疫錦囊」，內容包括了如何在疫情期間保持心理健康的資訊，叮囑市民除了在疫情期間要注重身體外，亦需要留意自己的心理健康。









向澳門特區政府提交專業意見

2017年
向澳門特別行政區政府提交「重大災害應變機制意見書」

出席人員：
第九屆會員大會主席 陳思恆
理事長 陳詠芝 、監事長 蘇桂龍
理事 程美珍 、李詠妍 、 李昇恆

為配合澳門特區政府就未來重大災害救援工作的籌劃，本會提出短期、中期及長期有助加速心理復原工作的心理專業意見。 本會就建立危機心理支援機制及心理專業人員認證制度拜訪專業界別崔世昌議員、陳亦立議員和黃顯輝議員，隨後獲得陳亦立議員積極回應，在社會文化範疇2018財政年度施政方針會議上就有關議題發言。

- 向特區政府提交「2018財政年度施政報告」意見書，建議:
  1.推廣災後心理重建教育工作
    i. 廣泛實施災後心理教育工作
    ii. 向全科醫生及前線服務人員介紹創傷後壓力症後群的症狀及篩選原則，以便即時轉介懷疑個案
    iii. 推動正向心理學，提升社會復原力
    iv. 舉辦周年紀念活動
    v. 進行社區活化工作，改善社區氣氛
  2.建立災後心理重建機制
    i.災後復原專業團隊須加入心理專家
    ii.建立跨部門心理危機工作小組
    iii.儲備具危機處理的心理專業人才

2018年
就「民防綱要法」提交意見書

- 建立跨部門心理危機工作小組
- 制定救援團隊的心理支援機制

專題三
本澳心理專業發展



澳門心理學會一直用心推動本澳心理專業發展，多年來積極參與和舉辦研討會及培訓課程，把大中華地區以至海外的心理學專家學者的真知灼見帶到澳門，開闊心理專業人員的視野、深化日常工作的內涵，拓展心理專業在澳門的發展。我們所策劃的培訓課程，均以社會現況和業界需求為依歸，從助人專業倫理、同儕督導技巧，以至不同療法的學習等，均期望能滿足澳門心理專業人員最需要與渴求的知識和技能，協助心理專業人員能更好地服務市民。

我們相信開闊的視野和深入的討論，能確保專業知識流動與創新，讓專業人員能跟上社會高速變化的發展步伐。因此，我們總是抓緊每次機遇，籌組各類型的外地交流，與國際社會構建相互支援的專業網絡，期望能從中參考鄰近地區的心理專業發展經驗，檢視和訂定適合澳門的發展方向，並完善本澳社會的心理專業服務。此外，本會亦會透過交流拜訪活動，將本澳社會和心理專業的發展現況，分享到世界各地，與世界各地的心理專業學者，共同為心理專業理論在現實社會（特別是華人社會）的實踐，拼湊出更完整的面貌。

我們明白一個備受認可的專業制度，有助專業人員的生涯發展，以及提高專業的認受性。在本地專業認證方面，本會自2005年起，應澳門衛生局的邀請，擔任「心理治療師發照專業委員會」委員，成為全澳唯一獲邀的心理學專業團體，為特區政府訂定心理治療師發照基準提供專業建議。經過多次就《醫療人員專業資格及執業註冊制度》提交意見，有關註冊制度在社會文化司推動下，終在2018年獲得立法會一般性通過，明確了本澳心理治療師的專業資格，實屬澳門心理專業發展的重要里程碑。然而《醫療人員專業資格及執業註冊制度》的對象並未包含服務於學校及社區的心理輔導員，導致為數不少的心理輔導員仍然未受明確的法律或制度規範，本會一直積極地向多個決策團體表達設立心理專業人員註冊制度的重要性，當中包括與立法會專業界別議員會面（2017年）、向特區政府提交施政意見及建議（2018年）、向候任行政長官提交意見書（2019年）等。與此同時，本會自2012年起，在中央人民駐澳門特別行政區辦公室以及中國科學技術協會的指導與協調下，多次與中國心理學會進行拜訪及交流，並與「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人才註冊系統」（下稱註冊系統）代表舉行工作會議，奠定了兩會的緊密合作關係。近年學會開辦了多個獲註冊系統認可的持續教育課程，以讓更多專業人員能符合註冊系統的申請資格。本會期望能透過中國心理學會備受認可的註冊系統，提升本澳心理專業人員的能力、素質和專業認可之餘，更能為本澳心理輔導人員專業認證制度的發展奠下基礎、帶來新的方向及思路。

隨著社會需求的增加，澳門心理專業發展至今，在多個領域都有所涉獵及發展，為促進本會會員的專業交流及經驗知識分享，自2019年起，本會舉辦多期的心理沙龍活動，透過本地的資深工作者或不同領域的專業工作者，分享他們的學習及工作心得，讓會員在安全、開放與善意的氛圍中，通過自我探索和情感分享，達至內心成長，以及建立有意義的人際聯繫。

澳門心理學會作為一個以學術專業為重心的團體，未來將繼續不遺餘力地投放資源和努力，豐富同工的專業知識和實踐技能，並致力發揮學會的社會責任及功能，提升心理專業人員的認受性和服務品質，回應瞬息萬變的社會需要，與社會各界共同構建美好澳門。

舉辦學術研討會
探討本地心理專業發展

助人專業倫理專題研討會

2013年11月16日

主講嘉賓：
清華大學樊富珉教授及台灣國立彰化師範大學王智弘教授





專業倫理是助人工作者的行事準則，有助提升人員的專業形象及服務品質，同時亦可令服務使用者更了解自身權益。然而，目前澳門仍未有一套受法律法規約束的助人專業倫理守則，為推動有關專業倫理在本澳的普及和增強專業人員的相關知識，本會舉辦「助人專業倫理專題研討會」，獲多個政府部門代表、社福機構及助人行業的同工積極參與支持。

15週學術年會
發展心理專業圓桌會議

2014年10月18日

主講嘉賓：
主持人：澳門大學金樹人教授
中國心理學會註冊系統 倫理工作分委會主任樊富珉教授
中國心理學會註冊系統註冊工作分委會及標準制定工作組主任錢銘怡教授
台灣諮商心理學會理事長王麗斐教授
台灣諮商與輔導心理學會理事長徐西森教授
香港心理學會輔導心理學部理事長唐弘智教授
香港專業輔導協會前會長梁湘明教授
澳門特別行政區立法會議員陳亦立醫生
澳門心理學會理事長 陳思恆女士
澳門心理學會副理事長 蘇桂龍先生





澳門心理工作發展由來已久，隨著澳門經濟社會發展所需，政府、學術團體及民間組織的推動，心理專業人員大量投入社會服務。因應社會需求，心理專業人員的持續發展和服務品質的監管亦變得日益重要。適逢澳門心理學會成立15周年，本會邀請了兩岸四地的專業學會代表來澳，一起探討心理專業的發展藍圖，藉由中國內地、香港及台灣三地的專業發展經驗，作為本澳的參考基石，思考如何以保障服務使用者的利益為前提，建立高品質的心理專業工作團隊，以及發展專業人才培養長效機制。會議中，兩岸四地的專家分享了在發展專業認證及註冊系統的歷程中，如何逐步取得社會對心理輔導專業的認同及行內共識，循序漸進地建立倫理守則、倫理委員會、實習制度、督導制度及持續教育等系統，為未來心理輔導專業持續發展奠定基礎。



澳門基金會行政委員會委員鍾怡女士見證本會與臺灣諮商心理學會簽署合作備忘錄

20週年學術年會
「幸福澳門，從『心』開始」

2019年10月12日

分享嘉賓:
南京大學社會學院心理學系 桑志芹教授
北京大學心理與認知科學學院 鍾杰博士
前香港心理學會會長 Dr Austin Tay
台灣成功大學行為醫學研究所 郭乃文教授





澳門心理學會舉行成立20周年會慶暨學術年會，邀請海峽兩岸專家學者和與會者分享國家的心理健康發展政策等議題。學術年會以「幸福澳門，從『心』開始」為主題，特邀專家學者從不同的層面及地區發展的經驗，和與會者分享如何配合國家的心理健康發展政策，抓緊大灣區的發展機遇，通過心理學來建設幸福澳門。年會吸引近200位來自本澳社會各界人士參加，除了心理專業人員及學生外，還有社工、醫生、護士等專業同工踴躍報名參加，反映本澳市民及專業同工對心理健康及專業發展的關注。

25週年學術年會
「幸福澳門:開展“心”篇章」

2024年10月19日

分享嘉賓:
首都師範大學心理學院特聘教授 岳曉東教授
台灣政治大學心理學系 楊啟正教授
香港心理學會臨床心理學部主席梁重皿博士

在快速變遷的現代社會中，心理健康面臨著諸多挑戰。本次研討會以“幸福澳門，開展心篇章：應對社會變遷中的心理挑戰”為主題，旨在深入探討社會變遷對心理健康的影響，並分享應對這些挑戰的有效策略和創新方法。我們將邀請海峽兩岸暨港澳地區的心理學專家，通過主題演講，幫助參與者提升心理韌性，促進個人和社會的共同幸福。



創建交流平台建立專業代表性

「兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」起源於2009年，專家們關注到大學生心理健康教育和輔導工作正處於邁向專業化的關鍵時期，為了更好地總結經驗，促進心理專業交流和心理學科的發展，當時決議四地輪流舉辦論壇，交流經驗，共同推進心理學科之發展。

會見中港台心理專家

2011年7月28日 | 澳門

藉「第三屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」於澳門舉辦之際，澳門心理學會分別與中國、香港及台灣的心理學家會面，就心理學專業發展及實務工作進行交流。會面中討論到隨著澳門社會問題日趨複雜，市民對心理輔導的需求與日俱增，心理輔導專業的認證工作，專業質素的提升及專業倫理守則的設立等越顯重要。





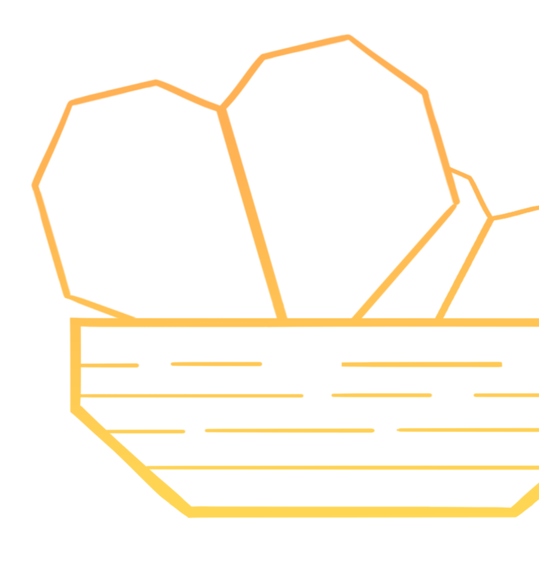
本會代表與各地專家學者會面

另外，本會代表與中港台心理學專家探討並確立了合作方向，包括與台灣衛生署自殺防治小組委員張德聰博士探討自殺防治教育的工作；與前台灣輔導與諮商學會倫理委員會主席王智弘博士探討輔導倫理委員會制度的設立，與香港心理學會輔導心理學分會首任會長岳曉東博士探討心理輔導員的認證工作；獲北京航空航天大學王建中副校長邀請到中國交流以及參加第十四屆全國心理學大會，並達成未來持續進行交流的協議。

參與「兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」

2012年，時任理事長陳思恆有幸受「第四屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」邀請，擔任研討會學術委員澳門區代表，此舉象徵華人心理專家認同澳門專業社團對本地專業的貢獻及發展，其後本會成為澳門區常任學術委員代表，並透過本論壇建立良好的交流平台。累積至今，本會代表在「兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」共發表了2個主題演講及5個專題報告，專業代表性已獲得四地的心理專家認可。

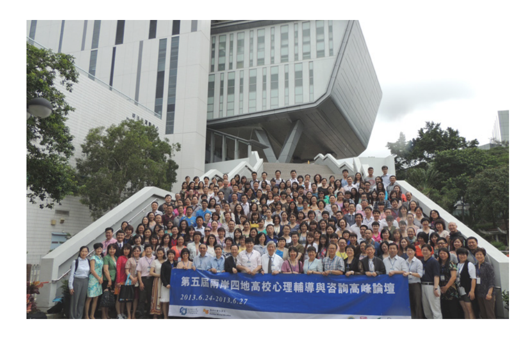
2015年高峰論壇期間，在兩岸四地專家及專業團體的見證下，本會與台灣輔導與諮商學會簽署了合作交流協議書，締結成為姐妹會，進一步引入更多專業資源到本澳。



2012年11月21至24日（第四屆）|上海
2013年6月24至27日 （第五屆）|香港
2015年11月2至6日 （第六屆）|台北
2017年9月21至23日 （第七屆）|澳門
2022年7月26至31日 （第九屆）|線上參會
2023年7月21至23 日 （第十屆）|北京



2012年11月21至24日 | 上海
澳門特區參會受高度重視


2013年6月24至27日 | 香港
高峰論壇合影


2013年6月24至27日 | 香港
本會代表與岳曉東教授合影



2015年11月2至6日 | 台北
時任理事長與輔導與諮商學會簽署合作交流協議


2017年9月21日至23日 | 澳門
時任會員大會主席分享專業人員承擔社會責任



2022年7月26日至31日 | 線上
時任會員大會主席負責主持其中一個分論壇



2023年7月21日至23日 | 北京
時任理事長往北京參與論壇

引入心理專業人員註冊系統推動認證制度發展

回歸以來，隨著澳門經濟不斷發展，社會需要高素質心理學專業人員提供有品質的心理輔導及諮詢服務，建立專業認證除了是專業人員的夢想，一套完整的專業人員管理制度更是對服務使用者的保障。

本會觀察到本澳心理治療及心理輔導越趨專業化，唯澳門沒有一套完整的專業人員管理制度，令專業發展受限制，難與國際標準接軌。自2012年起，澳門心理學會致力推動本地專業認證，多次赴北京拜訪中國心理學會、及內地主要的心理專業團體—中國社會心理學會及中國心理衛生協會，並與中國心理學會骨幹成員、以及內地培養心理專業的學術翹楚，包括北京大學、北京師範大學、清華大學、上海師範大學心理系領導等會晤，學習內地發展經驗。除此之外，學會多年來組織代表出席「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構與專業人員註冊系統」學術會議，與委員會探討「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統」在本澳實施的可行性，並逐步與中國心理學會註冊系統建立緊密的合作關係。2019年會議期間，本會代表時任副監事長陳思恆受邀在註冊系統的研討會進行2場專題講座，向與會者分享本澳的心理發展情況，獲得大會及內地學者認同。會議期間，本會與中國心理學會代表更達成共識，將藉由註冊系統的制度及經驗，共同推動澳門心理專業人員的專業人員管理系統發展。於2021年6月本會進行了首次申請制的試行申請工作，現已有多名本地心理專業人員透過本會，成功獲得註冊心理師的資格，同時在本澳提供專業服務，受註冊系統倫理監督。



拜訪中國科學技術協會

2012年11月19日 | 北京

出席人員：
第七屆理事長 陳思恆



拜訪中國心理學會、北京大學心理系、北京大學學生心理健康教育與諮詢中心、清華大學心理系、清華大學李家傑珍惜生命大學生心理熱線，以及清華大學學生心理諮詢中心



2013年10月12至14日 | 北京

出席人員：
第七理事長 陳思恒
副理事長 蘇桂龍等九名人員

與「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統」代表舉行工作會議



與中國心理學會常務理事錢銘怡教授、理事樊富珉教授、
前任理事長楊玉芳教授、理事孫向紅教授、
秘書長劉力教授交流合影

2014年6月6至8日 | 北京

出席人員：
第八屆會員大會主席陳思恒、
理事長 陳詠芝 、財政 林潔瀛



參與「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構與專業人員註冊系統」學術會議



2013年7月（第三屆）| 北京
2015年7月（第四屆）| 北京
2017年7月（第五屆）| 北京
2019年7月（第六屆）| 武漢
2021年7月（第七屆）| 線上
2023年7月（第八屆）| 珠海



第三屆會議出席人員：
第七屆理事長陳思恒 、理事陳詠芝、
財政林潔瀛



第四屆會議出席人員：
本會第八屆會副理事長黃柏基、
理事林潔瀛及副監事長蘇桂龍



第五屆會議出席人員：
第九屆會員大會主席陳思恒、
監事長蘇桂龍、理事程美珍、
會員大會秘事李昇恆、會員劉振峰



第五屆會議中與樊富珉教授及錢銘怡教授合照



第六屆會議出席人員:
第十屆理事長程美珍、
監事長蘇桂龍、副監事長陳思恒、
會員大會秘事梁華溢、
課程主任劉振峰及容啟濠



第七屆會議出席人員：
第十一屆理事長程美珍、
監事長陳思恒、會員大會秘書許晴茵





第八屆會議出席人員:
第十一屆會員大會主席程美珍、監事長陳思恆、副監事長蘇桂龍、財政梁華溢、理事許晴茵、理事鄭健廷、第九屆財政林潔瀛

在澳門工作人士
透過澳門心理學會申請
《中國心理學會臨床與
諮詢專業人員註冊系統》交流會

2022年4月

為提升本澳心理人員的專業水準，並使本澳心理專業進一步融入國家發展，本會於2020年與中國心理學會簽訂合作協議後，積極與註冊系統溝通及籌備相關工作細節。2021年我們試行了申請制的申請，並成功讓兩名本澳心理專業人員獲得註冊心理師資格。是次交流會介紹《中國心理學會臨床與諮詢心理學專業人員註冊系統》，講解透過澳門心理學會提交申請流程及所需文件，以及申請文件準備經驗分享，以協助在澳門地區工作之相關人員能透過學會提出申請。

持續與本澳相關實體緊密聯繫從不同層面促進社會關注心理健康

拜訪中央人民政府駐
澳門特別行政區辦公室



學會代表與經濟部高尚德部長級助理以及左祥華副處長合照



學會代表與經濟部副部長徐俊、處長楊皓合照

學會於2014年4月，拜訪中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室（下簡稱「中聯辦」），獲經濟部高尚德部長級助理以及左祥華副處長熱情接待。本會藉此機會感謝中聯辦的安排，促成了澳門心理學會與中國心理學會領導層的會面，其後開展的一連串溝通及交流，奠定了兩會的緊密合作關係，有效提升本地專業同工的能力和素質。高尚德部長在會談中肯定學會對促進專業發展的努力，展望學會能加強與特區政府相關部門探討專業認證的工作，並與中國心理學會註冊系統保持專業交流及聯繫。高部長更表示，心理健康是社會持續發展的重要基石，讚揚學會歷年的工作成效，在不同層面促進澳門市民的心理健康，期盼學會未來能繼續在多方面開展推動心理健康的相關工作。

於2019年9月，學會顧問曾慶彬、監事長蘇桂龍、副監事長陳思恆、副理事長李昇恆，在理事長程美珍的帶領下，再次拜訪中聯辦，獲經濟部副部長徐俊、處長楊皓、助理莊鎧等熱情接見。理事長介紹了學會歷年工作，並感謝中聯辦過去一直支持，推動本澳心理專業水平不斷提升。 徐俊副部長進一步肯定學會對社會作出的專業貢獻，並表示將繼續支持有關工作，樂見澳門心理學會與中國心理學會日益緊密的合作交流，更勉勵本澳心理專業持續多元發展，推進人才培育工作。副部長亦關注心理專業在社會各行業的發展，期待社會有更多相關人才，希望學會繼續發揮心理專業的力量，回饋社會，服務市民。



與精神衛生委員會會面

澳門特別行政區精神衛生委員會在主席何志榮醫生的帶領下，於2014年5月與本會成員會面。會面期間，精神衛生委員會聽取了本會介紹「員工協助計劃」推廣工作的成效，以及與「中國心理學會心理學專業註冊系統」的合作計劃。對此，委員會表示高度肯定學會在推動精神健康以及提升專業人員質素等方面的工作。

拜訪澳門基會金

澳門特別行政區精神衛生委員會在主席何志榮醫生的帶領下，於2014年5月與本會成員會面。會面期間，精神衛生委員會聽取了本會介紹「員工協助計劃」推廣工作的成效，以及與「中國心理學會心理學專業註冊系統」的合作計劃。對此，委員會表示高度肯定學會在推動精神健康以及提升專業人員質素等方面的工作。



2015年4月
會員大會主席陳思恆、理事長陳詠芝、
理事余諾汶、林潔瀛



2016年4月
理事長陳詠芝、副理事長黃柏基、理事李詠妍、
財務林潔瀛、會員大會秘書葉子豪及會員梁華溢



2019年5月
理事長程美珍、副理事長李昇恆、
副監事長陳思恆及會員大會秘書鄭德雯

拜訪社會文化司

學會於2019年7月在理事長程美珍率領下，一行六人拜訪社會文化司，獲得司長譚俊榮、顧問林曉白及周江明在政府總部熱情接待。

學會感謝社會文化司過去開展多項工作，大大提升市民關注心理健康。《醫療人員專業資格及執業註冊法律制度》於2018年獲得立法會通過，更是明確了本澳心理治療師的專業資格，實屬澳門心理專業工作發展的重要里程碑。

然而，醫療人員專業資格註冊的對象並不包含服務於學校及社區的心理輔導員，因此為數不少的心理輔導員仍然未受明確的法律或制度規範，整體職業發展略欠明朗。為此，學會向司長表達心理專業人員註冊制度的重要性，一套具有監管性的認證制度，不但能讓心理專業人員充分發揮專業，有效地服務社會，更能保障大眾獲得真正專業的心理輔導服務。





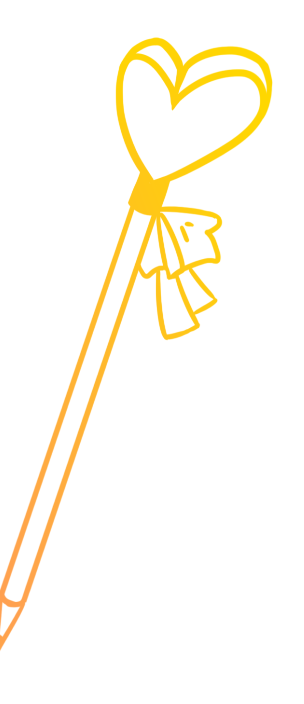
理事長程美珍、副理事長李昇恆、監事長蘇桂龍、副監事長陳思恆、財政譚奧艷
及會員大會秘書鄭德雯，獲司長譚俊榮熱情接待。

拜訪教青局及社工局

2019年10月

本會代表分別拜訪教青局及社工局，獲局方領導熱情接見。學會代表感謝局方一直支持推動心理學專業發展，同時介紹過去專業工作的成果、心理專業現況及未來發展方向。雙方深入討論心理輔導員的持續教育及專業認受，並交換意見，為本澳居民提供更優質心理服務。







向第五屆及第六屆 行政長官候選人提交意見書

本會前任理事長陳思恆分別於2019年6月及2024年9月，獲專業界別推舉，成為行政長官選舉委員會委員，是首個心理專業背景的人成為了選委，代表政府對心理專業的重視及關注。

於2019年7月，選舉委員會委員陳思恆和理事長程美珍出席多場專業界別的座談會，向時任行政長官候選人賀一誠反映心理業界的意見，並提交心理健康發展書面意見書，希望下屆政府能聽到心理業界的訴求，關注以下事項：

一、將市民心理健康納入整體性規劃；
二、建立心理輔導人員專業認證制度；
三、加強心理健康人才儲備。

於2024年9月，選舉委員會委員陳思恆及理事長李昇恆分別向行政長官候選人遞交心理健康發展書面意見書，希望下屆政府能聽到心理業界的訴求，關注以下事項：

一、統一的心理健康政策框架
二、四大實施領域
- 早期識別與危機干預
- 加速推行心理輔導人員專業認證
- 科技驅動的心理健康服務升級
- 推動精神健康的去污名化與公眾教育

三、關顧在職青年、發展僱員支援服務計劃





參與各地學術會議 積極學習並分享本澳經驗



中國科協海峽兩岸暨 港澳青年科學家學術活動月研討會

2019年10月

本會應邀出席在山東省濟南大學舉行的“2019中國科協海峽兩岸暨港澳青年科學家學術活動月”研討會，研討會圍繞“全球化背景下心理學前沿與生涯發展”議題，聚焦心理學前沿進展、特殊教育、心理諮詢及青年學者職業生涯發展等。邀請由來自海峽兩岸暨港澳的代表參與研討學會。本次研討會為中國科協組織開展“海峽兩岸暨港澳青年科學家學術活動月”的系列活動，目的是充分調動和發揮海峽兩岸暨港澳科技工作者的智力優勢，圍繞海峽兩岸暨港澳共同關心的科技創新領域，特別是前沿熱點問題建立青年交流長期機制，搭建平台服務青年科技人才培養。本會第十屆副監事長陳思恆應大會邀請，代表澳門出席本次會議，並以“澳門心理學二十年的發展回顧與未來展望”作主題報告，介紹澳門回歸前後心理學的發展，並探討大灣區綱要逐步落實後，居民及心理專業人員將面臨的機遇與挑戰。

中國心理學會臨床心理學注冊工作 委員會2022年第一次全體委員會會議

2022年7月

本會受邀出席中國心理學會臨床心理學注冊工作委員會2022年第一次全體委員會會議。會議中國家心理健康和精神衛生防治中心黃長群副主任指出，心理健康與精神衛生已成重大社會與公共衛生問題，心理健康服務需求大增，國家亦十分重視建立健全的心理健康服務體系、加強培養心理健康服務人才等工作。 另本會代表程美珍會員大會主席亦於會上發言致詞，分享本澳心理專業的發展方向，並期望未來持續與注冊系統有更多合作交流，促進本地心理專業人才的專業認證與能力水平的提升。

出席國際神經心理學大會並發表報告

2023年7月

本會理事長李昇恆受國際神經心理學協會邀請，到台灣參加國際神經心理學大會，理事長李昇恆在會上以主題“The Emergence of Clinical Neuropsychology in Macau: Exploring Uncharted Waters”為主題，分享澳門的臨床神經心理學發展，並且與與會者探討神經心理學的發展。





出席台灣諮商與輔導學會研討會並參訪台灣亞州大學心理學系

2023年10月

本會理事長李昇恆帶領的代表團一行四人前往台灣彰化師範大學，參與“二〇二三年台灣輔導與諮商學會年會”，實地考察亞洲大學心理學系實驗室，探索科技與心理學的創新結合。該年會以“當科技遇見人心：諮商輔導中的變與不變”為主題，期待透過探討科技如何賦能心理輔導專業，探討實務運用時可能會遇到的困難和問題。代表團實地觀察台灣地區在輔導領域中，對於後疫情時代不同社會議題的專業視點和應對能力，以及最新的專業發展趨勢，總結了學者們的寶貴經驗和研究成果，對本澳心理專業工作者具有重要的借鑑價值。







心理專業專題培訓課程(近五年專題培訓節錄)



同儕團體督導技巧證書課程

2019年8月3至4日

導師：台灣高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所所長徐西森博士

心理輔導人員於提供輔導的過程中，面臨各種挑戰及壓力，如在輔導生涯中缺乏專業督導，容易造成專業耗竭，不但影響心理輔導員的工作效能，更會影響輔導服務的品質。現時本澳的心理專業督導資源匱乏，不少心理輔導人員難以獲得充足的專業支援，為改善此情況，本會邀請了台灣高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所所長徐西森教授，開辦「同儕團體督導技巧證書課程」，期望讓本澳心理輔導人員透過同儕間的互相督導，提升專業支援。





專業倫理初階證書課程 心理諮詢與治療倫理初階證書課程

2020年11月、2022年11月

導師：北京大學錢銘怡教授、北京理工大學安芹副教授

心理專業人員除了需要不斷學習專業理論知識和操作技能之外，還需正確履行專業職責，遵循相關的倫理學原則，正確處理工作實踐中遇到的各種兩難倫理問題。本會獲得澳門基金會及中國心理學會臨床心理學註冊工作委員會倫理工作組的大力支持，舉辦兩期的「心理諮詢與治療倫理初階證書課程」，旨在提高本澳心理專業人員專業倫理敏感度，推動本澳心理專業化及規範化發展。

是次課程由錢銘怡博士及安芹博士親自教導，通過線上授課的方式，利用不同的案例及實務經驗，探討如何進行知情同意、隱私與保密、專業胜任力的提升及建立專業關係，確保受助者在諮詢及治療服務中不受到傷害，並能從中受益。此外，兩位導師在課程中特別提出，專業人員須了解個人專業能力及界限，不斷更新專業知識，提升專業胜任力，同時關顧個人身心健康狀況，通過專業督導及自我關懷，預防職業倦怠，更好地滿足專業工作需求。

辯證行為療法輔導技巧初階及進階證書課程

2020年12月、2021年6月

導師：美國匹茲學院心理學系助理教授Marcus Rodriguez博士

心理學會與學生事務協會合辦「辯證行為療法輔導技巧證書課程」，邀請美國洛杉磯波士頓兒童研究中心臨床主任、匹茲學院心理系助理教授馬庫斯·羅德里格斯（Marcus Rodriguez）及研究員肖征主講。培訓通過理論講解、技巧演練及角色扮演等方式提升參與者的輔導技能，並增進本澳心理專業人員的交流。此次線上培訓吸引了來自本澳多個單位的近百名參與者，包括高等院校、醫院、社會服務機構、學校及政府部門。

一年後，心理學會再次邀請Marcus Rodriguez博士舉辦了21小時的「辯證行為療法輔導技巧進階培訓」，共有40名輔導專業人員參加。培訓涵蓋辯證行為核心概念，策略運用、行為鏈分析、危機管理、技能指導及親子策略，進一步提升輔導人員應對自傷、自殺等行為的能力。



接納與承諾治療初階及進階證書課程

2022年8月、2023年6月

導師：香港臨床心理學家湯國鈞博士、東吳大學心理系兼任副教授 張本聖副教授

2022年8月，澳門心理學會邀請香港資深臨床心理學家湯國鈞博士，以線上形式為本澳心理專業人員舉辦12小時的「接納與承諾療法基礎培訓證書課程」，旨在深化提升心理專業人員的整體輔導技巧水平，共有57名來自本澳不同服務單位的輔導專業人士參加。接納與承諾療法（Acceptance and Commitment Therapy, ACT）以提升心理靈活性為目標，結合開放經驗、專注當下以及確認核心價值等元素，幫助人們活出豐盛有意義的人生。

2023年6月，本會再次舉辦了「接納與承諾療法進階培訓證書課程」，並邀請富有臨床經驗的張本聖副教授擔任嘉賓。共有24名來自心理專業及社會工作不同領域的人士參加，教授分享了ACT在華人個案中的運用，包括“正念十巧手”、“功能想法日記”和“價值觀的填空題”等具體技巧，並重點介紹了ACT在壓力或憂鬱患者治療過程中的運用。





內在家庭系統基礎證書課程

2024年7月20、21日

導師：香港心理學會註冊臨床心理學家 盧德賢博士

2024年7月澳門心理學會邀請香港心理學會註冊臨床心理學家　盧德賢博士講授內在家庭系統培訓(IFS)。IFS能夠幫助人們認識自己的內在世界，並解決內在不同「部分」或「次人格」之間的矛盾。內在家庭系統的理論將每個人的內心比作一個家庭，由許多不同的部份或家庭成員組成，每位家庭成員都有自己的特徵、角色、功能及職責。這些內在的部分可能是「自我批判」、「完美主義」等。透過善用內在家庭系統的理論，深入理解自己的內在家庭系統，可以覺察、探索及理解內在部分的需求，與各家庭成員進行溝通、協調和整合，與自己建立良好的關係，展現真實的自我，以達到更好的心理健康及自我成長。





心聲。 心理沙龍

為了讓本會會員有更多見面、認識、交流及分享的機會，讓彼此共享知識、經驗、人脈與空間，本會自2019年開始舉辦心聲。心理沙龍活動。心理沙龍是通過自我探索和情感分享，幫助成員實現內心成長，建立健康而有意義的人際聯接的運動。其核心在於營造一個安全、開放與善意的氛圍，在相互傾聽與分享中，達到彼此深深的相遇和對自己全新的認識。圍繞主題發現背後各自不同的理解，分享各自的故事，以相對自由開放的分享方式進行。

2019.05

聽見我的故事副監事長
蘇桂龍先生



2019.08

「心」火相傳
黃柏基先生、劉振峰先生



2020.08

「那些年，我在心理學會的日子」
監事長 陳思恆小姐



2021.01

「家」多一點點—家庭治療取向經驗分享
中國婚姻及家庭治療協會臨床院士 梁敬之先生



2021.05

如何用「心」做好簡報
理事長 李昇恆先生



2023.01

「助人者的自癒時光」
澳門註冊心理治療師惠筠小姐



2023.02

司法心理鑑定的學習與經驗分享
台灣臨床心理師 薛媛云小姐



2023.04
走進精神分析的自體心理學世界
哈理斯的精神分析躺椅 蘇俊濠先生



2023.06
感知互動表達藝術治療-心理治療的多元宇宙
表達藝術治療師 許天益先生



2023.07
當輔導員戴上生涯規劃的帽子
國際生涯發展諮詢師 鄺家傑先生



2024.02
淺談運動心理學
運動心理學家 莫家駿先生



2023.03
全球都在討論的SEL是甚麼?
「Master SEL社會情緒學習」
項目負責人 黃懿德小姐



2023.05
淺談催眠治療 - 從傳統到艾瑞克森學派
蘇樂賢先生



2023.06
AI 世代心理工作者斜槓技能: 鏡頭表達力
澳門直播協會理事長 戴顯揚先生



2024.01
誰是酒鬼？酒精濫用的評估與介入
理事 鄭健廷先生




2024.04

以大腦科學為基礎利用人工智慧偵測大學生自殺風險
台灣亞洲大學心理系 葉品陽教授及其學生團隊



2024.06

遊戲與遊戲治療
遊戲治療師及臨床督導 沈麗敏博士



2024.03

ADHD評估與治療-
中國與澳門MOXO的常模研究
澳門註冊心理治療師 葉子豪先生



2024.05

「轉念、看見」
臺北醫學大學人文暨社會科學院院長楊政達教授



專題四
員工心理舒緩服務



澳門心理學會一直關注澳門居民的身心健康，為此積極地向社區及公共機關推廣及促進心理健康之活動。

本會於2011年與行政公職局簽署合作備忘錄，協議共同促進澳門特別行政區政府公務人員的身心健康。2012年，雙方就開展「公務人員心理舒緩服務」進行探討及籌劃等相關工作，並且組織公務人員到香港與非牟利機構進行交流學習，了解有關機構之心理輔導服務情況。2013年10月，「公務人員心理舒緩服務」正式投入服務，為公務人員提供個別心理輔導。同時，為確保服務品質，本會特別邀請了澳門仁伯爵綜合醫院精神科主任何志榮精神科醫生、澳門大學教育學院金樹人教授，以及台灣「張老師」基金會董事長張德聰教授擔任此項服務之顧問，並於2014年前往台灣進行「員工協助計劃」專業交流。透過行政公職局的大力宣傳，「公務人員心理舒緩服務」逐漸地為公務人員所認識，並得以有效地使用。

當公務人員發生危機事故時，本會會因應部門的需要，啟動危機處理機制，由資深會員到相關部門協助處理，以促進受影響公務人員之心理復原，幫助他們盡快回復正常生活。此外，為了積極地表達對公務人員身心健康的關注，並期望產生預防性的效果，本會於2012年至2019年期間，持續地為公務人員舉辦多場職場心理健康專題講座。「公務人員心理舒緩服務」因特區政府政策改變，本會於2019年12月完成任務。

除了與行政公職局合作推廣員工心理舒緩服務外，本會積極向本澳其他企業及民間團隊推廣相關服務，希望藉此為員工心理舒緩服務的全面普及埋下種子。

透過公務人員心理舒緩服務以及為不同單位服務的經驗，澳門心理學會寄望日後能繼續與各機構攜手，將澳門建構成一個把員工心理健康服務視為員工福利中必要一環的社會。

公務人員心理舒緩服務

專業心理輔導服務

2013年10月至2019年12月

本會透過與行政暨公職局合作，提供專業心理輔導服務，關注澳門特區政府公務人員的身心健康，協助公務人員提高心理素質。服務內容範圍包括工作中的人際關係、生涯規劃、婚姻、家庭及自我成長壓力調適等。



推動社會關注
員工心理舒緩服務

職場心理健康專題講座

2012年11月24日

澳門自賭權開放後近年發展一日千里，經濟騰飛，需歸功於各個機構及企業的員工，為澳門作出實質的貢獻。員工是企業最重要的資產，對機構及企業的成功與否有著舉足輕重的影響。為推動政府及企業關注員工心理健康，從而為企業的成功及澳門的可持續發展帶來成果，澳門心理學會主辦職場心理健康專題講座--員工協助計劃(Employee Assistance Program)。

講座邀請到台灣「張老師」基金會董事長兼生涯發展與諮商學會理事長張德聰博士擔任主講嘉賓，分享多年來在台灣推展員工協助計劃的經驗。講座匯聚了多個政府部門代表、酒店業等大型企業人力資源部、中小企業及社團的代表參與，共同探討管理者對員工心理健康的責任及推動心理健康的方法，以攜手在澳門建立有利員工心理健康的工作環境，提升員工的心理質素、工作滿足感、歸屬感等。





與張德聰董事長合影

與公共部門、企業及團體合作推動員工心理舒緩服務

- 公共部門

2019年2月27日
為行政公職局舉辦「有效應對工作間的突發事件」講座

2019年10月22日至24日
為行政公職局舉辦兩場「促進員工和諧實務演練」工作坊

- 企業及團體





2019年3月16日、3 月30日及4月27日
應澳門利民會邀請，擔任「認識長者精神健康」、「情緒舒壓」及「照顧者的自我照顧」工作坊導師;

2019年11月17日
應澳門專業聯會邀請出席周年晚宴，並以「自我關顧：優化您最重要的職業資源」為題進行分享

2020年11月14日
應邀為澳門國際銀行股份有限公司擔任「投訴處理工作坊」導師，提升員工處理投訴的技巧及心態調適。

2021 年 4 月 11 日
為怡和體育會職員分享「在工作間推廣心理健康之策略及防止自殺」以及「心理健康秘笈 」工作坊

- 企業及團體





2021年11月、2022年7月
分別為文華東方酒店的職員及主管分享「疫情下的壓力管理」講座



2022年4月及5月
為澳門保安有限公司的職員及主管分享三場「疫情下的心理抗逆力 」工作坊

2023年8月
為 Estee lauder 進行壓力管理工作坊



2024年4月
為澳門電訊員工舉辦壓力管理講座



2024年5月
為展智服務協會員工舉辦靜觀減壓體驗

專題五
大灣區交流



隨著《粵港澳大灣區發展規劃綱要》的發佈，澳門心理學會積極配合國家的規劃，組織及參與大灣區內的各項交流活動，促進心理學界的互動與合作，共同推動區域內心理健康事業的進步。

近年，本會組織領導層成員，參訪廣州知名心理服務平台「壹心理」以及由澳門伙伴在廣州創辦的「和諧心理諮詢中心 ，雙方共同探討大灣區內心理專業服務的發展機遇與挑戰。同時， 本會代表受邀參加由廣州心理諮詢師協會主辦的高峰論壇，與區域內心理學界人士共同探討心理學與中華文化的創新結合與應用。

在推動區域合作方面，本會代表受邀參與「粵港澳大灣區精神心理健康協作平台」的建立，並成為澳門區聯絡人。協作平台的成立標誌著大灣區心理健康領域合作的新階段，旨在促進三地心理健康資源的整合與共享，提升區域內心理服務的整體水平。

此外，本會分別與中山大學心理學系、香港心理學會臨床心理學部及輔導心理學部會面，進一步加強大灣區內的學術團體交流，雙方就心理健康以及專業人員標準與教育培訓等方面進行了深入探討，並達成未來進一步合作的共識。

澳門心理學會期望通過豐富的交流活動，除了拓寬本澳專業人員的視野，提升自身的專業水平外，還為促進大灣區心理健康事業的發展作出積極貢獻。未來，本會將繼續致力於搭建更多合作平台，促進區域內心理學界的共同進步。



與心理服務平台「壹心理」交流

2023年5月

為積極融入國家發展大局，把握好粵港澳大灣區的機遇，本會組織領導層前往廣州參訪學習，與全國知名的心理服務平台「壹心理」進行深入互動交流，認識到如何從互聯網心理服務到建構專業服務團隊的系統化方案。本次參訪之旅獲益良多，澳門正朝著「1+4 」的適度多元策略方向發展，心理學作為大健康產業中不可或缺的一環，也正逐漸成為市民的關注焦點。在大灣區的發展中，心理健康領域有著巨大的發展潛力。要把握好大灣區的機遇，必須先了解這個區域的發展趨勢，同時，也需要加強與其他地區的合作，搭建平台，增進合作，共同推進大灣區心理健康的發展。



與「和諧心理諮詢中心」交流

2023年5月

本會代表團拜訪了由澳門伙伴在廣州創業開設的和諧心理諮詢中心，與創辦人暨南大學葉茂林教授討論在大灣區開展心理專業服務的各種機遇與挑戰。



參與第五屆「粵港澳大灣區城際心理諮詢師協會聯誼與高峰論壇」

2023年3月

本會理事長李昇恆受邀出席由廣州心理諮詢師協會主辦的第五屆「粵港澳大灣區城際心理諮詢師協會聯誼與高峰論壇」，與大灣區內各城市的心理學界人士交流經驗和探討議題。通過參加此次高峰論壇，不僅增進了與其他地區同行的聯繫和合作，也拓寬了視野和知識，為本澳心理專業積極融入國家發展大局打下良好的基礎。



推動建立粵港澳大灣區精神心理健康協作平台

2023年11月

本會理事長李昇恆應邀參與「粵港澳大灣區精神心理健康協作平台啟動典禮」，與香港精神健康促進會推動建立粵港澳大灣區精神心理健康協作平台，並成為澳門區聯絡人。



參與「首屆中華心理應用發展之路高峰論壇」

2024年1月

本會理事長李昇恆應邀出席由廣東省心理諮詢師協會主辦的「首屆中華心理應用發展之路高峰論壇」，會議主要探討心理學與中華文化的創新結合與應用，理事長在其中一個分論壇進行討論交流，共同促進粵港澳大灣區心理服務的高質量發展。



與中山大學心理系交流

2024年4月

本會領導層成員與中山大學心理系代表團進行會面交流，李昇恆理事長向中山大學心理學系介紹了澳門心理學會25年發展脈絡及會員開展專業心理服務的概況。佐斌主任介紹了中大百年發展歷程和心理學系面向國家戰略和世界科技前沿，立足粵港澳大灣區開展心理學人才培養與科學研究、社會服務的情況。雙方人員圍繞粵澳心理學專業人才需求、心理學服務社會、青少年和民眾心理健康促進、專業人員標準與教育培訓等方面深入交換意見，達成進一步交流合作的共識，共同致力粵港澳大灣區民眾心理健康研究與社會服務，促進粵港澳大灣區社會心理建設。



與香港心理學會之「臨床心理學組」及「輔導心理學部」交流

2024年6月

本會代表團與香港心理學會進行交流會議，探討專業發展現況、共同面臨的挑戰以及未來合作方向。兩地心理學會在交流中互相借鑑經驗，尋求解決當前挑戰的方法。交流中，臨床心理學組代表分享了他們在產學合作方面的經驗，如執行大型社區精神健康計劃，與當地大學及賽馬會等機構的合作；輔導心理學部代表分享了他們出版精神健康書籍的經驗，提及中年人的精神健康問題亦同樣重要。交流的重點還包括專業註冊制度和督導資源，這些資訊將有助於提升澳門心理專業水平。未來，兩地學會將進一步合作，除有助提升本澳心理專業水平，亦會共同開拓心理專業在港澳至大灣區之發展。



與臨床心理學組合照



與輔導心理學部合照

澳門心理學會重要事件紀錄表

1998年

- 12月28日正式成立Associação de Psicologia de Macau (APM)，創會章程刊登於澳門政府公報第51期第二組

1999年

- 3月28日假澳門教科文中心舉行成立暨就職典禮
- 澳門日報祝君健康版「心理園地」開刊

2001年

- 與澳廣視錄製23集「親親寶貝」節目

2003年

- 「SARS」肆虐全球期間，受澳門特區政府委托，為衛生局、社會工作局前線工作人員提供心理減壓工作坊及個別諮詢服務

2004年

- 正式成為具法人資格的專業利益團體

2005年

- 獲任澳門衛生局心理治療師發照專業委員會委員
- 發表「澳門特別行政區公務人員的壓力調查」

2007年

- 發表「澳門心理學專業人員倫理守則」
- 受澳門基金會資助出版「減壓自救手冊」連DVD影片一萬套

2008年

- 汶川大地震後，受澳門基金會資助前往甘肅隴南災區，為災區教師及醫護人員提供心理教育

2010年

- 受澳門科技委員會邀請參與「科技週」並擔任講座嘉賓

2011年

- 與行政公職局簽屬合作備忘錄，共同促進澳門特別行政區公務人員身心健康

2012年

- 成為教育暨青年局「持續進修教育發展計劃」合資格機構
- 獲教育暨青年局澳門青年社會調查研究計劃資助，進行「社會服務課程對少年感化院院生自尊感、自我效能感、同理心、社會責任感與犯罪態度的成效研究」

2013年

- 與行政公職局合作，開展「公務人員心理舒緩服務」，為公務人員提供個別心理諮詢服務

2014年

- 擔任2014年世界精神健康日活動聯合活動宣傳召集人，與本澳六個專業組織共同推動市民對精神健康的關注
- 發行15週年紀念特刊

2015年

- 受衛生局邀請就「醫療人員專業資格及執業註冊制度」的立法諮詢提交心理專業意見
- 與澳門電力公司簽署合作備忘錄

2016年

- 受高等教育辦公室邀請就「2016撲滿人生-澳門大專生豐盛暑假系列活動」進行甄選

2017年

- 颱風天鴿襲澳後，與行政公職局及社會工作局合辦「天鴿災後心理復原專業培訓」，並為心理輔導員及社工提供心理復原教材套，進行災後心理復原工作
- 因應颱風天鴿建立天鴿災後心理復原資源網
- 向特區政府提交重大災害應變機制意見
- 就建立心理輔導員專業認證制度及跨部門災後心理復原機制拜訪專業界別議員，同年，專業界別議員首次於立法會中就心理輔導員專業認證提出討論

2018年

- 向特區政府就民防綱要法提交意見及建議，提議建立跨部門心理危機工作小組及制定救援團隊的心理支援機制
- 向特區政府就2019年財政年度提交施政意見及建議，提議建立心理輔導人員專業認證制度，以及加強心理健康服務整體規劃及心理專業人才儲備
- 受社會工作局邀請，簽署「澳門特區失智症友善社區約章」，承諾共建失智症友善社區

2019年

- 出席TDM舉辦的《傳統與社交媒體應對氣候變化報導工作坊》，與記者分享危機事件發生的壓力反應、自我照顧及報導訊息的注意事項
- 學會領導層成員當選為行政長官選舉委會員委員，把心理業界的聲音帶進行政長官選舉工作中
- 出席醫療業界座談會並遞交心理健康發展書面意見書，向行政長官候選人反映心理業界的意見
- 拜訪中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室，中聯辦代表對學會進行的專業工作及努力表示認同
- 分別拜訪社會文化司司長、社會工作局及教育暨青年局領導，介紹心理專業的現況，並就心理輔導員的持續教育及專業認受性進行討論及交換意見，以為本澳市民提供更優質心理服務
- 發行20週年紀念特刊
- 與中國心理學會簽署合作協議，獲中國心理學會授權為澳門特別行政區內唯一機構，全權授理《中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和 專業人員註冊系統》的申請工作
- 舉辦「心聲。心理沙龍」活動，邀請本澳心理專業人員分享專業領域學習及工作經驗

2020年

- 新型冠狀病毒來襲，建立澳門危機處理心理資源網，提供心理應對資訊，減低受影響市民的心理困擾，與本澳市民共同抗疫
- 與澳門大學心理學教授團隊協調，開展心理輔導服務，向需要諮詢的市民作出心理輔導，並獲特區政府對此表示感謝
- 開設「從心認識」專欄，以圖文包形式向公眾推廣心理學知識及本地心理及精神健康服務資源
- 受邀於澳廣視節目「疫轉前行」及「澳視新聞檔案」中分享疫情下的心理影響，以及給市民的抗疫技巧及建議

2021年

- 進行了首次《中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和 專業人員註冊系統》申請制的試行申請工作
- 以餘暇活動方式，以學年為單位，每星期入校為本澳中學生分享「齊來用心看世界—認識心理學」課程
- 舉辦「申請《中國心理學會臨床與諮詢心理學專業人員註冊系統》交流會」，協助在澳工作之人士向中國心理學會提交註冊申請

2022年

- 舉辦「疫」風中飛翔，活出心自由」心理健康系列活動，當中包括多場線上公益講座
- 與澳門電台合作，推出「心理健康抗疫錦囊」
- 舉辦多場的「心聲。心理沙龍」活動，邀請本澳不同領域的心理工作者分享學習心理相關領域及工作的點滴，讓參加者共享業界人脈及資源



專業培訓及學術年會

2011年
- 邀請新加坡國立大學教授來澳舉辦「跨領域研究:運用行為研究在互動產品與系統設計」專題講座

2012年
- 邀請台灣張老師基金會董事長來澳舉辦「職場心理健康」專題講座

2013年
- 邀請中國心理學會及台灣心理與輔導學會教授來澳舉辦「助人專業倫理專題研討會」
- 邀請清華大學、北京大學及台灣國立彰化師範大學教師來澳舉辦「心理專業倫理理論與實務」證書課程
- 邀請北京大學教授來澳舉辦「網路時代的危機干預」證書課程

2014年
- 舉辦兩岸四地「發展心理專業圓桌會議」並發行兩岸四地心理專業學會合作紀念品
- 邀請北京大學教授來澳舉辦「認識精神分裂症」證書課程

2015年
- 舉辦「本土化心理學：西方心理諮詢在華人社會的應用」學術年會
- 邀請台灣彰化師範大學教授來澳舉辦「助人專業實務倫理」證書課程
- 邀請美國婚姻家族治療師學會督導來澳舉辦「系統家族治療模式在心理諮詢的應用」課書課程

2016年
- 舉辦「隨機應變：提升危機事件後的社會復原力」學術年會
- 與澳門田徑總會合辦「運動心理學在馬拉松的應用」工作坊
- 邀請香港社會福利署總臨床心理學家來澳舉辦「危機事故壓力處理-小組輔導」證書課程，並成立危機支援小組
- 邀請美國婚姻家族治療師學會督導來澳舉辦「助人專業實務倫理」證書課程

2017年
- 舉辦「十年樹木，百年樹人：經濟適度多元人才培育發展」學術年會
- 邀請香港社會福利署總臨床心理學家來澳舉辦「危機事故壓力處理-小組輔導」證書課程
- 邀請美國婚姻家族治療師學會督導來澳舉辦「助人專業工作者的自我督導與倫理」證書課程

2018年
- 舉辦「個人的力量：從心靈創傷到韌性的建立」學術年會
- 邀請前香港社會福利署總臨床心理學家來澳舉辦「危機事故處理-個人介入」證書課程
- 邀請臺北護理健康大學教授來澳舉辦「哀傷輔導證書課程」
- 邀請美國婚姻家族治療師學會督導來澳舉辦「督導效能研討團體」證書課程

2019年
- 邀請香港社會福利署總臨床心理學家來澳舉辦「危機事故壓力處理—個別介入」證書課程
- 邀請台灣師範大學教授兼所長來澳舉辦「同儕團體督導技巧證書課程」
- 舉辦「幸福澳門，從『心』開始」學術年會

2020年
- 與澳門學生事務協會合辦，邀請Pitzer College心理學系教授舉辦「辯證行為療法輔導技巧」證書課程
- 舉辦「『疫』境的祝福—從艱難中找到轉化和突破的力量」學術年會
- 舉辦「專業倫理初階證書課程」，提升本澳心理專業人員的專業倫理水平，以及為有關人員具備條件進入中國心理學會註冊系統，融入大灣區及國家發展

2021年
- 邀請Pitzer College心理學系教授舉辦「辯證行為療法輔導技巧進階培訓」證書課程
- 舉辦「青少年的『心』耕建造 後疫情時代的正向心理發展之路」學術年會

2022年
- 邀請中國心理學會臨床心理學註冊工作委員會倫理工作組委員舉辦「心理諮詢與治療倫理初階證書課程」
- 邀請香港資深臨床心理學家舉辦「接納與承諾治療基礎培訓證書課程」
- 舉辦「網路『心』時代：後疫情時代的網絡與心理健康」學術年會

2023年
- 邀請台灣東吳大學教授來澳舉辦「接納與承諾治療進階培訓證書課程」
- 舉辦「科技賦能心理學的創新之路：多元視角與幸福實踐」學術年會

2024年
- 邀請香港註冊臨床心理學家舉辦「內在家庭系統基礎證書課程」
- 舉辦「幸福澳門，開展心篇章：應對社會變遷中的心理挑戰與機遇」學術年會

與國內外專家學者交流學習

2011年

- 於「第三屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」會見來澳之中國、香港及台灣的心理專家
- 往廣東中山大學及附屬醫院進行「幸福感」及「兒童發育及評估」專業交流
- 受邀往台灣參與「第五屆兩岸四地菸害防制交流研討會」

2012年

- 受邀往台灣參與「2012年華人地區青少年輔導工作趨勢與發展研討會暨工作坊」並擔任澳門區代表發表論文
- 受邀往上海參與「第四屆兩岸四地高校心理輔導與諮商高峰論壇」並擔任分場主持
- 在中國科協國際聯絡部的指導與協調下，與中國心理學會進行座談

2013年

- 正式拜訪中國心理學會
- 受邀往北京參與「第三屆中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構與專業人員註冊系統2013年學術會議」
- 受邀往香港參與「第五屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」

2014年

- 往北京與「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人才註冊系統」代表舉行工作會議
- 與台灣諮商心理學會締結姐妹會，雙方簽屬合作備忘錄
- 往台灣進行「員工協助計劃」交流
- 受邀往台灣參與「台灣輔導與諮商學會2014年會暨國際學術研討會」及「2014華人心理諮商本土化國際學術研討會」

2015年

- 受邀往北京參與中國心理學會臨床與諮詢心理學會註冊工作委員會第四屆大會

2016年

- 受邀往台灣參與「2016本土諮商心理學國際學術研討會：含攝文化的諮商心理學」，並成為該論壇的協辦單位。同時在研討會中與各地代表達成協議，成立世界本土諮商心理學聯盟，共同推動諮商心理學本土化發展

2017年

- 受邀往台灣參與「開展輔導諮商專業工作跨領域合作與對話」研討會，並拜訪臺北市政府衛生局社區心理衛生中心、中崙心理諮商所以及臺北護理健康大學生死與健康諮商系，交流災後心理復原工作
- 受邀往北京參與中國心理學會臨床與諮詢心理學會註冊工作委員會第五屆大會

2018年

- 受邀往上海參與「2018上海學校心理健康教育與諮詢國際論壇」，並與上海學生心理健康教育發展中心進行交流
- 受邀往台灣參與「風華一甲子：輔導諮商之典範流動、轉變與創新」研討會，並與台灣大學心理學系教授以及澳門明愛大專僑生服務中心進行交流

2019年

- 受邀往武漢參與中國心理學會兩個專業委員會共同舉行的學術會議，並於大會專題報告學會的社會責任，颱風天鴿危機處理的經驗分享，向與會者分享本澳在地化的危機處理經驗
- 往莫斯科出席歐洲心理學大會
- 受邀往濟南參與「2019中國科協海峽兩岸暨港澳青年科學家學術活動月」研討會

2021年

- 透過線上方式參與中國心理學會第七屆注冊大會



2022年

- 受邀於線上出席中國心理學會臨床心理學注冊工作委員會2022年第一次全體委員會會議，並作口頭報告

2023年

- 受邀往廣州參與「粵港澳大灣區城際心理諮詢師協會聯誼與高峰論壇」
- 參加中國心理學會臨床與諮詢心理學註冊系統學術年會
- 往廣州拜訪知名心理服務平台(壹心理)及由澳門人開設之心理諮詢中心，共同討論在大灣區開展心理專業服務的各種機遇與挑戰
- 往珠海參與「中國心理學會2023年臨床與諮詢心理學學術大會」，並與中國心理學會專家代表交流，主題涵蓋註冊系統工作、澳門社會現況以及心理專業人員情況等
- 出席海峽兩岸暨港澳地區高校心理輔導與諮詢高峰論壇
- 前往台灣參與「當科技遇見人心：諮商輔導中的變與不變」研討會，探討科技如何賦能心理輔導專業，同時考察亞洲大學心理學系實驗室，探索科技與心理學的創新結合
- 受邀往台灣參與國際神經心理學大會，在會上分享澳門的臨床心理學發展，並與與會者一起探討神經心理學的發展
- 受邀往香港參與「粵港澳大灣區精神心理健康協作平台啟動典禮」暨香港精神健康促進會二十週年專業論壇

本地嘉賓祝福語

誠摯恭賀澳門心理學會銀禧之喜！祝願學會繼往開來，積極推動心理專業發展，為促進社會心理健康福祉貢獻重要力量。

精神衛生委員會主席
郭偉德醫生

祝賀澳門心理學會25周年誌慶，專業發展成果豐，社會參與服務廣！攜手共建更有幸福感的澳門！

聖公會澳門社會服務處
葉鑑波服務總監

澳門心理學會成立二十五周年誌慶
繼往開來！再譜新篇！

澳門社會工作人員協進會
理事長吳婉瑩

感謝澳門心理學會一直以來照亮人生路途，祝福您們的成就和追求，共創心理健康美好未來。

澳門扶康會總幹事
周惠儀

欣然見證澳門心理學會成立25載，謹以致衷心祝賀，願貴會秉持初心、與社會各界同心同行，繼續推動心理專業發展。

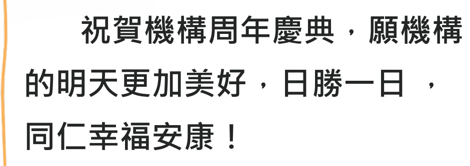
澳門利民會
蘇景榻總幹事

澳門特殊奧運會恭祝澳門心理學會25歲生日快樂，願您繼續關懷大眾心靈，引領健康心路，帶來更多正向力量。

澳門特殊奧運會執行總監
蕭宇康先生

祝賀澳門心理學會25歲生日快樂！
繼往開來，展望未來，
定能繼續推動業界發展，並為社會貢獻！

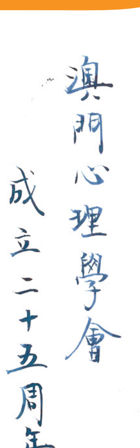
澳門演講家協會
會長 蘇耀光上



祝賀機構周年慶典，願機構的明天更加美好，日勝一日，同仁幸福安康！

浸信會澳門愛羣社會服務處
服務總監羅寶珍博士





澳門心理學會
成立二十五周年誌慶

心繫社群展關愛
理順街里栽溫情

澳門明愛總幹事
潘志明
二〇二四年五月

澳門心理學會二十五週年誌慶

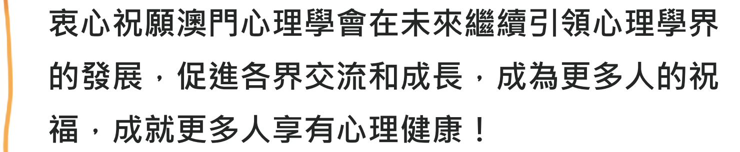
推動心理專業發展
共創幸福美好未來

澳門註冊心理治療師公會會長 蔣政欣

外地嘉賓祝福語

澳門精彩 心理飛揚 學無止盡 會通中西
恭喜澳門心理學會25周年生日快樂
Macao blooming, psychological soaring, endless learning, and Chinese-Western association
Congratulations to the Macau Psychology Association on its 25th birthday!

王智弘敬上
國立彰化師範大學輔導與諮商學系教授
兼本土諮商心理學研究發展中心主任
本土諮商心理學學刊主編



衷心祝願澳門心理學會在未來繼續引領心理學界的發展，促進各界交流和成長，成為更多人的祝福，成就更多人享有心理健康！

李昭明 博士
說書人 StoryTaler 共同創辦人
註冊臨床心理學家
香港

欣逢澳門心理學會成立25週年，本會衷心祝福貴會會務蒸蒸日上，持續帶領澳門心理專業往下一個25年邁進！

台灣輔導與諮商學會理事長 陳斐娟敬賀

二十五年的岁月如同一本厚重的书籍，每一页都记录着澳门心理学会为心理健康事业付出和努力。
祝澳门心理学会25岁生日快乐！下一个二十五年更耀眼！

壹心理创始人 黄伟强

在澳門心理學會成立25周年之際，衷心祝願學會繼續推動心理學應用與心理健康的發展，並期盼與台灣心理學會加強國際合作，共同為華人心理學事業貢獻力量。

臺北醫學大學 人文暨社會科學院院長
國立成功大學 心理學系特聘教授
楊政達

澳门心理学会25年的成功足以彰显它的连贯，价值和重要, 而这三者的结合就是意义感。幸福就是有意义的快乐！祝福大家！

清华大学社会科学学院院长
彭凯平

在複雜人文科技的時代，腦心智健康已經不是自然放任就能發展出來的。專業工作者對社會的貢獻就是宣告和創制多種規劃，並在第一線帶領與協助個體能面對挑戰而獲得成長，讓大眾體驗到心理幸福是垂手可得的。
祝福 澳門心理學會 興隆發展、貢獻廣多

台灣腦心智發展與心理復健學會 理事長
台灣成功大學腦心智健康與發展中心 主任
醫學院行為醫學研究所 教授
郭乃文 敬賀



生日快樂！
經過 25 年耕耘，累積豐碩成果。
誠摯祝福 澳門心理學會蓬勃開展，以心理專業為社會繼續帶來幸福。

李筱蓉 臨床心理師
臺灣芯福里情緒教育推廣協會常務理事、
講師團團長

祝澳门心理学会越办越好！

钱铭怡
2024.5.20

近年與學會合作的單位

政府部門



















社會服務團體及組織







































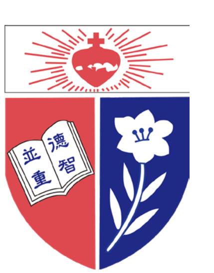


教育團體

























企業















媒體













鳴謝

在心理學的領域裡，我們經常會探討存在的意義，而澳門心理學會存在的意義，乃在於推動本澳心理專業的發展，把心理學帶進各行各業中，並且幫助本澳市民更認識心理學，促進本澳市民的心理健康，共同構建健康澳門藍圖。

本會衷心感謝社會各界在過去二十五年對本會的支持和肯定，在此特別鳴謝澳門基金會對本會的大力支持，讓本會工作得以順利開展，同時亦特別感謝多個政府部門、社會服務機構及社團、教育團體、企業及媒體等對本會的信任，多年與本會合作無間，共同推動心理健康。



Associação de Psicologia de Macau
澳 門 心 理 學 會

澳門心理學會25週年紀念特刊

出版 | 澳門心理學會
聯絡 | 澳門荷蘭園二馬路十一號荷蘭園大廈二樓BD座
電郵 | apm@apm.org.mo
網址 | www.apm.org.mo
臉書 | apm.macau
ＩＧ | macau_apmig
排版 | 故事不死文化創意有限公司
印刷 | 斯覓克設計及製作有限公司

2024年10月19日出版

